

Королев

О.В. Коротких

Менюготавливаемых блюд на

27 мая 2022г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 7.30-8.20	Салат Степной	40	1,2	4,8	5,9	81	25-2004
	Омлет натуральный с маслом	100/3	13,1	18,2	2,2	205	340-2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/10/8	13,8	17	37,5	309	003-2004
	итого за завтрак		31,1	43,1	63,5	704	
2 завтрак 10.00-11.30	Сок фруктовый	130	0,5	0	9,1	85	692-2004
	Печенье	36	1,5	2	15,2	202	001-2004
	Яблоко	87,22	1,1	0,26	10	138	147-2011
	итого за 2 завтрак		3,1	2,26	34,3	425	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих огурцов	40	0,7	3,6	2,4	24	16-2004
	Рагу овощное с мясом	150	13,6	20	18,5	375	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,7	7,2	19,5	214	139-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	29	151	639-2004
	Хлеб пшеничный	60	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	100	3,5	0,6	21,2	107	148-2004
	итого за обед		29,7	31,9	114,9	990	
полдник 16.00-16.30	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Конфеты шоколадные	90	1,16	4,28	30,6	158	22-2011
	итого за полдник		1,36	4,28	44,3	241	
ужин							
	итого за ужин		0	0	0	0	
2 ужин							
Итого за день:			65,26	81,54	257	2360	

Стоимость питания (Федеральный бюджет)
Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.
44	54
<i>118</i>	<i>64</i>

Зам. директора по АХЧ

Брюсу

Л.А. Бдюлева

Коробей
В. В. Коротких

Меню приготавливаемых блюд на

27 мая 2022г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 7.30-8.20	Салат Степной	50	1,5	6	7,3	89	25-2004
	Омлет натуральный с маслом	100/3	17,4	24,2	2,9	235	340-2004
	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/8	19,8	33	40	450	003-2004
	итого за завтрак		41,7	66,3	68,1	883	
2 завтрак 10.00-11.30	Сок фруктовый	171,47	0,5	0	9,1	85	692-2004
	Печенье	36	1,5	2	15,2	81,2	001-2004
	Яблоко	108,24	1,3	0,3	12	160	147-2011
	итого за 2 завтрак		3,3	2,3	36,3	326,2	
обед 13.30-15.00	Салат из свежих огурцов	60	0,8	4,5	3	35	16-2004
	Рагу овощное с мясом	250	15,3	18	18,7	370	005-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	6,1	5	23,4	237	139-2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	27,4	170	639-2004
	Хлеб пшеничный	136,11	3,8	0,4	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	77	5,2	0,9	31,8	160	148-2004
	итого за обед		33,6	28,9	128,6	1091	
полдник 16.00-16.30	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Конфеты шоколадные	90	1,16	4,28	30,6	158	22-2011
	итого за полдник		1,36	4,28	44,3	241	
ужин							
	итого за ужин		0	0	0	0	
2 ужин							
Итого за день:			79,96	101,78	277,3	2541,2	

Стоимость питания (Областной бюджет)

руб.	коп.
199	02

Зам.директора по АХЧ

Бдюлева

Л.А. Бдюлева