

## Меню приготавливаемых блюд на

27 мая 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 6							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный	200/50	25,7	13,7	66,7	488	349-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/12/15	19,8	33	40	450	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>48,5</b>	<b>49,8</b>	<b>124,6</b>	<b>1047</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Сушка	28,75	1,5	2	15,2	110	005-2004
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>3</b>	<b>3,6</b>	<b>31</b>	<b>191</b>	
обед 13.30-14.00	Салат "Пёстрый"	100	1	7,9	9,7	83	31-2003
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	3,1	22,6	134	140-2004
	Котлета рубленая из птицы	120	24,2	29,8	15,4	429	205-2003
	Капуста тушеная	230	5	7,5	21,7	173	534-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>46,4</b>	<b>49,9</b>	<b>181,9</b>	<b>1312</b>	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	250	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	37,5	2,7	4,05	26,625	152,25	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,3</b>	<b>4,15</b>	<b>43,025</b>	<b>243,25</b>	
ужин 19.00-19.30	Салат из квашеной капусты	100	1,5	4,5	7	76	45-2004
	Тефтели рыбные	120/50	16,3	14	18,3	265	311-2004
	Картофель отварной с маслом	230/5	8,5	9,8	31,9	393	203-2004
	Сок фруктовый	250	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>39,5</b>	<b>29,8</b>	<b>153,4</b>	<b>1206</b>	
2 ужин	Груша свежая	165	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>146,3</b>	<b>137,85</b>	<b>548,625</b>	<b>4129,25</b>	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Долатина

руб.	коп.
508	84