

Усатова
Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на

01 марта 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200
	итого за завтрак		12,66	25,07	67,4	474
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	Банан	211	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		10,15	10,77	75,6	386,6
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	90	1,3	4,1	7,6	72
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	14,4	93
	Запеканка картофельная с мясом	220/35	20,3	25,6	31,3	440
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		33,3	33,5	144	1049
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,5	3,7	30,2	172
	итого за полдник		8,1	7,3	53	307
ужин 19.00-19.30	Салат Зимний	80	2,8	11,2	5,9	91
	Кнели рыбные припущенные	100/5	16,3	8,8	4,8	164
	Каша рисовая рассыпчатая	150/5	4,6	5,9	42,7	246
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за ужин		31,4	26,8	111,8	852
	2 ужин	Яблоко	114	1,5	0	30
Итого за день:			97,11	103,44	481,8	3148,6

руб.	коп.
327	08

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер *л*

Л.Г. Лопатина

Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на

01 марта 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407
	итого за завтрак		23,2	28,5	84,2	733
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	Банан	210,5	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		8,65	10,77	45,6	306,6
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	100	1,6	5,1	9,4	90
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	17,3	111
	Запеканка картофельная с мясом	250/50	23	39	35,5	500
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		38,4	48,8	164,5	1199
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Пирожки печеные с яблоком	100	5	3,8	37,2	204
	итого за полдник		8,6	7,4	60	339
ужин 19.00-19.30	Салат Зимний	100	3,5	14	7,3	99
	Кнели рыбные припущенные	120/7	19,5	11,3	5,8	203
	Каша рисовая рассыпчатая	180/6	5,2	6,8	49,1	283
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		37,6	33,3	132,2	990
2 ужин	Яблоко	114,43	1,5	0	30	80
Итого за день:			116,45	128,77	486,5	3567,6

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер *В.Г.*

руб.	коп.
336	84

Л.Г. Лопатина