

Меню приготавливаемых блюд на

01 мая 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	6,1	9,1	30,2	215	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/12/20	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		29,5	45,7	93	800	
2 завтрак 9.50- 11.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Конфеты шоколадные	33,33	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		4,16	7,38	48,5	267	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	100	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Кура отварная	100	16,6	14	0,3	193	82-2004
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199	759-1983
	Сок фруктовый	225	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		46,9	37,4	169,1	1151	
полдник 16.15	Йогурт	250	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	41,67	3,00024	4,50036	29,5857	169,1802	001-2004
	итого за полдник		8,60	4,60	45,99	260,18	
ужин 18.45-19.30	Котлета рыбная	120	14,9	11,4	12,9	215	388-2004
	Макаронные изделия отварные	180	8,4	7,6	51,1	301	332-2004
	Суфле морковно-яблочное	150/47	6,5	10,9	20,9	209	319-2003
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		44,9	31,5	213,4	1290	
2 ужин	Груша свежая	183,33	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			134,66	127,18	584,69	3898,18	

Стоимость питания

руб.	коп.
419	97

Ответственный за составление меню:

Медсестра

ky

Л.Г. Лопатина

177