

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на

02 февраля 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	50/10	5,7	16	26,4	200
	<b>итого за завтрак</b>		<b>14,76</b>	<b>27,07</b>	<b>74,4</b>	<b>528</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Банан	169	1,5	0	30	80
	Гренки с сыром	50/12	4,7	4,8	17,58	132
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>9,2</b>	<b>7,9</b>	<b>65,48</b>	<b>321</b>
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	90	1,3	4,1	7,6	72
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	14,4	93
	Запеканка картофельная с мясом	220/35/7	20,3	25,6	31,3	440
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	<b>итого за обед</b>		<b>31,4</b>	<b>33,4</b>	<b>111,7</b>	<b>956</b>
полдник 16.15-16.45	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Пирожки печеные с яблоком	75	4,5	3,7	30,2	172
	<b>итого за полдник</b>		<b>6</b>	<b>5,3</b>	<b>46</b>	<b>253</b>
ужин 19.00-19.30	Салат Степной	80	1,2	4,8	5,9	71
	Кнели рыбные припущенные	100/5	16,3	8,8	4,8	164
	Каша рисовая рассыпчатая	150/5	4,6	5,9	42,7	246
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	<b>итого за ужин</b>		<b>31,7</b>	<b>20,5</b>	<b>144,1</b>	<b>925</b>
2 ужин	Груша свежая	130	1,5	0	30	80
<b>Итого за день:</b>			<b>94,56</b>	<b>94,17</b>	<b>471,68</b>	<b>3063</b>

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
330	30

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на

02 февраля 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная			-		
	молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	18	34,7	407
	<b>итого за завтрак</b>		<b>25,3</b>	<b>30,5</b>	<b>91,2</b>	<b>787</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Банан	169,21	1,5	0	30	80
	Гренки с сыром	50/12	7,8	8	29,3	220
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>12,3</b>	<b>11,1</b>	<b>77,2</b>	<b>409</b>
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	100	1,6	5,1	9,4	90
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	17,3	111
	Запеканка картофельная с мясом	250/50/8	23	39	35,5	500
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
	<b>итого за обед</b>		<b>36,5</b>	<b>48,7</b>	<b>132,2</b>	<b>1106</b>
полдник 16.15-16.45	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Пирожки печеные с яблоком	100	5	3,8	37,2	204
	<b>итого за полдник</b>		<b>6,5</b>	<b>5,4</b>	<b>53</b>	<b>285</b>
ужин 19.00-19.30	Салат Степной	100	1,5	6	7,3	89
	Кнели рыбные припущенные	120/7	19,5	11,3	5,8	203
	Каша рисовая рассыпчатая	180/6	5,2	6,8	49,1	283
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	<b>итого за ужин</b>		<b>37,5</b>	<b>25,4</b>	<b>164,5</b>	<b>1073</b>
2 ужин	Груша свежая	133,64	1,5	0	30	80
<b>Итого за день:</b>			<b>119,6</b>	<b>121,1</b>	<b>548,1</b>	<b>3740</b>

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
404	30