

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

02 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом и сыром	50/12/15	13,8	17	37,5	309
	итого за завтрак		22,26	27,57	80,6	611
2 завтрак 11.30-12.00	Ряженка	233	5,6	0,1	16,4	91
	Гренки (мягкие)	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	Груша	150	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		12,75	7,77	74,1	368,6
обед 13.30-14.00	Салат "Студенческий"	80	3	10,4	4,9	107
	Суп картофельный с крупой	250	12,7	12,6	19,3	113
	Биточек мясной	120	14,5	12	12,8	218
	Калуста тушеная	200	4,3	6,5	18,8	151
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		44,1	42,5	146,5	1033
полдник 16.15-16.45	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Дучмаки с творогом	75	12,8	15,8	19,6	245
	итого за полдник		13,3	15,8	28,7	323
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61
	Рыба, запеченная по-русски	280	23,4	18,7	15,8	239
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за ужин		33,1	24,1	81,2	626
2 ужин	Яблоко	140	1,5	0	30	80
Итого за день:			127,01	117,74	441,1	3041,6

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:


Фельдшер

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
383	93

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

02 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	200/5	7,3	8,9	33,7	245
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450
	итого за завтрак		30,1	45	91,6	804
2 завтрак 11.30-12.00	Ряженка	233,45	5,6	0,1	16,4	91
	Гренки (мягкие)	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	Груша	153,33	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		12,75	7,77	74,1	368,6
обед 13.30-14.00	Салат "Студенческий"	100	3,7	10,5	6,1	134
	Суп картофельный с крупой	300	13,2	13,1	23,2	136
	Биточек мясной	120	17,4	16,3	15,4	280
	Капуста тушеная	230	5	7,5	21,7	173
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		50,6	48,7	168,7	1221
полдник 16.15-16.45	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Дучмаки с творогом	100	13	16,7	26,1	300
	итого за полдник		13,5	16,7	35,2	378
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70
	Рыба, запеченная порусски	350	26,4	22	21,2	284
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		38,3	28,1	98,7	734
2 ужин	Яблоко	152,86	1,5	0	30	80
Итого за день:			146,75	146,27	498,3	3585,6

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
448	99