

Меню приготавливаемых блюд на **02 мая 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193	311-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		22,26	27,57	80,6	611	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	итого за 2 завтрак		7,15	9,27	43,5	278,6	
обед 13.30-14.00	Салат из квашеной капусты с яблоками	50	1,3	4,1	7,6	72	64-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	2,1	5,6	7,3	88	124-2004
	Запеканка картофельная с мясом	220/35	20,3	25,6	31,3	440	430-1996
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	57	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		33,3	36,3	135,1	997	
полдник 16.15-16.45	Кисель из варенья	200	0,1	0	29,2	148	712-1997
	Булочка "Домашняя"	75	3,5	5,9	26,7	174	769-2004
	итого за полдник		3,6	5,9	55,9	322	
ужин 19.00-19.30	Сырники из творога с повидлом	200/42	21,8	25	34	303	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	40	19,7	12,1	3,8	203	382-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	57	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		49,2	38	94,4	810	
2 ужин	Яблоко	139	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			115,91	117,44	419,3	3065,6	

руб.	коп.
355	96

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Ио. директора

Р.А. Гордеева

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 02 мая 2023г.

Школа КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 2							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7,3	8,9	33,7	245	311-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/20/12	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		30,1	45	91,6	804	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	итого за 2 завтрак		7,15	9,27	43,5	278,6	
обед 13.30-14.00	Салат из квашеной капусты с яблоками	80	1,6	5,1	9,4	90	64-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	300/9	2,5	6,4	8,7	102	124-2004
	Запеканка картофельная с мясом	250/50	23	39	35,5	500	430-1996
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	56	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		42,2	52,1	182,1	1257	
полдник 16.15-16.45	Кисель из варенья	200	0,1	0	29,2	148	712-1997
	Булочка "Домашняя"	75	5,3	8,8	30	261	769-2004
	итого за полдник		5,4	8,8	59,2	409	
ужин 19.00-19.30	Сырники из творога с повидлом	220/30	29	32,4	36,2	550	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	50	24,8	15,3	4,8	256	382-2004
	Сок фруктовый	209,52	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	56	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		67	49,2	137,2	1278	
2 ужин	Яблоко	139,05	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			152,25	164,77	523,4	4073,6	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

руб.	коп.
366	98

Л.Г. Лопатина