

Меню приготавливаемых блюд на **02 мая 2024г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 4</b>								
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный с повидлом	280	32,1	17,1	83,3	609	148	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом	115	14,4	18	34,7	407	3	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>595</b>	<b>50,1</b>	<b>38,7</b>	<b>140,8</b>	<b>1151</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Печенье 2 шт.	29,05	4	4,7	37,3	283,3		
	Груша	152,38	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>381,43</b>	<b>8,5</b>	<b>7,8</b>	<b>85,2</b>	<b>472,3</b>		
обед 13.30-15.20	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189	12	2004
	Рассольник "Ленинградский"	311,3	4,8	9,5	18,8	167	36	2010
	Гуляш	125	32,9	28,9	3,7	347	63	2010
	Наша гречневая рассыпчатая	186	10,9	8,9	53,9	303	113	2010
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	197	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>1 072</b>	<b>63,1</b>	<b>63,2</b>	<b>177,00</b>	<b>1 432,00</b>		
полдник 16.25-16.55	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	183	2010
	Ватрушка с картофелем	100	6,5	4	35,9	208	190305	2004
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>300</b>	<b>12,3</b>	<b>10,5</b>	<b>44,9</b>	<b>324</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из свежих помидор	100	0,9	4	4,4	58	8	2010
	Котлета рыбная	100	14,9	11,4	12,9	215	56	2010
	Запеканка картофельная с овощами	270	7	10,8	32	255	109	2010
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>820</b>	<b>31,9</b>	<b>27,4</b>	<b>123,9</b>	<b>908</b>		
2 ужин	Яблоко	199,5	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>199,5</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>3368,23</b>	<b>167,4</b>	<b>148</b>	<b>601,8</b>	<b>4367,3</b>		

Стоимость питания  
 Ответственный за составление меню:  
 Фельдшер

руб.	коп.
528	65

Л.Г. Лопатина