

**Меню приготавливаемых блюд на 03 мая 2023г.**

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 3</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150	5,46	7,47	25,2	193	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>14,76</b>	<b>27,07</b>	<b>74,4</b>	<b>528</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Гренки	40	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	Груша свежая	196	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>6,75</b>	<b>8,27</b>	<b>51,5</b>	<b>405,6</b>	
обед 13.30-14.00	Салат "Студенческий"	80	3	10,4	4,9	107	37-2003
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,9	5,5	12	105	110-2004
	Зразы "Школьные"	120	12,9	11,6	10,9	201	159-2003
	Морковь тушеная с рисом	150	3,5	10,1	34	243	219-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>28,7</b>	<b>38,6</b>	<b>134,7</b>	<b>981</b>	
полдник 16.15-16.45	Ряженка	220	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирог с повидлом	100	4,7	2,3	43,5	213	746-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>10,3</b>	<b>2,4</b>	<b>59,9</b>	<b>304</b>	
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61	37-1997
	Рыба, тушеная в томате с овощами	70	20,2	9,5	4,6	184	374-2004
	Картофель отварной с маслом	100	7,9	9,2	27,7	368	203-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	42	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>40</b>	<b>24,2</b>	<b>123,6</b>	<b>1010</b>	
2 ужин	Яблоко	124,2	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>100,91</b>	<b>100,94</b>	<b>453,9</b>	<b>3275,6</b>	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра 

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
366	58

## Меню приготавливаемых блюд на 03 мая 2023г.

Школа

**КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2 День 3</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,3	8,9	33,7	245	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/20	14,4	18	34,7	407	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>25,3</b>	<b>30,5</b>	<b>91,2</b>	<b>787</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	209,09	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	Груша свежая	196,59	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>6,15</b>	<b>7,67</b>	<b>36,8</b>	<b>275,6</b>	
обед 13.30-14.00	Салат "Студенческий"	100	3,7	10,5	6,1	134	37-2003
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/8	2,3	6,3	14,3	122	110-2004
	Зразы "Школьные"	120	15,5	14	13,1	242	159-2003
	Морковь тушеная с рисом	230	4,1	11,7	39,1	280	219-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	36	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>38,5</b>	<b>44,1</b>	<b>185,1</b>	<b>1271</b>	
полдник 16.15-16.45	Ряженка	220,91	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирог с повидлом	100	5,9	3,1	54,5	268	746-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>11,5</b>	<b>3,2</b>	<b>70,9</b>	<b>359</b>	
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	37-1997
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	22,5	10,9	5,5	209	374-2004
	Картофель отварной с маслом	250	8,5	9,8	31,9	393	203-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	36	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>48,9</b>	<b>27,2</b>	<b>168,8</b>	<b>1237</b>	
2 ужин	Яблоко	124,27	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>130,75</b>	<b>113,07</b>	<b>562,6</b>	<b>3976,6</b>	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
382	52