

Менюготавливаемых блюд на

03 мая 2024г.

Школа

КОГОбУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 5								
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	205	6,7	9,8	27	223	120	2010
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	185	2010
	Бутерброд с маслом	135	14,4	18	34,7	407	3	2010
	Итого за приём пищи:	540	22,6	29,4	77,5	711		
2 завтрак 10.50-11.10	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Гренки	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Груша	161,11	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	431,11	10,15	10,77	75,6	386,6		
обед 13.30-15.20	Салат из квашеной капусты с яблоком	100	1,6	5,1	9,4	90	21	2004
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	17,3	111	41	2010
	Запеканка картофельная с мясом	300	23	39	35,5	500	78	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	103,83	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	162,5	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	1 166	38,4	48,8	164,5	1 199		
полдник 16.25-16.55	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Печенье 3 шт.	44	4	4,7	37,3	283,3		
	Итого за приём пищи:	244	7,6	8,3	60,1	418,3		
ужин 18.45-19.45								
	Итого за приём пищи:	0	0	0	0	0		
2 ужин	Итого за приём пищи:	0	0	0	0	0		
	Всего за день:	2381,44	78,75	97,27	377,7	2714,9		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

руб.

292

коп.

40