

Меню приготавливаемых блюд на

04 мая 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный	200/45	19,2	10,2	50	360	349-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	50/20	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		26,4	27,8	92,2	641	
2 завтрак 11.30-12.00	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Печенье	42,08	3,02976	4,54464	29,8768	170,8448	001-2004
	итого за 2 завтрак		6,62976	8,14464	52,6768	305,8448	
обед 13.30-14.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171	29-1994
	Рассольник Ленинградский	250/5	3,4	6,7	15,7	126	132-2004
	Гуляш	50/50	20,2	18,7	2,8	187	437-2010
	Макаронные изделия отварные	150	7,3	6,6	24,5	162	332-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	642-2002
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		42,91	46	139,76	1013,31	
полдник 16.15-16.45	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Шанежка наливная	90	4,1	3,9	22,4	143	112-2004
	итого за полдник		9,9	10,4	31,4	259	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	35/7	3,4	2,9	1,4	45	89-2004
	Запеканка картофельная с овощами	125/20	5,9	10	25	230	2293-2003
	Сок фруктовый	210	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		17	13,8	83	579	
2 ужин	Яблоко	145	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			103,2398	106,5446	408,8368	2845,1548	

руб.

коп.

347

74

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на **04 мая 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный	250/45	25,7	13,7	66,7	488	349-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	100/20	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		41,6	33,3	117,2	976	
2 завтрак 11.30-12.00	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Печенье	41,8	3,0096	4,5144	29,678	169,708	001-2004
	итого за 2 завтрак		6,6096	8,1144	52,478	304,708	
обед 13.30-14.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189	29-1994
	Рассольник Ленинградский	300/7	4,8	9,5	18,8	167	132-2004
	Гуляш	100/100	32,9	28,9	3,7	347	437-2010
	Макаронные изделия отварные	180	8,4	7,6	51,1	301	332-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	642-2002
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		64,21	62,1	211,36	1539,31	
полдник 16.15-16.45	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Шанежка наливная	90	6,4	5,9	36	225	112-2004
	итого за полдник		12,2	12,4	45	341	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	35/7	4,3	3,8	1,9	59	89-2004
	Запеканка картофельная с овощами	250/40	7,5	12,7	31,9	294	2293-2003
	Сок фруктовый	229,13	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		25	18	130	825	
2 ужин	Яблоко	145,43	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			150,0196	134,3144	565,838	4033,018	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
424	89