

УТВЕРЖДАЮ

Ио. директора

Р.А. Гордеева

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

05 мая 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	120/5	10,5	15,3	1,8	186	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	80/15/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		27,9	35,9	62,1	630	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Конфеты шоколадные	36	1,16	4,28	30,6	158	
	Яблоко	145,4	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
	итого за 2 завтрак		4,56	7,78	58,3	314	
обед 13.30-14.00	Салат "Степной"	80	1,2	4,8	5,9	71	311-2004
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	14,4	93	38-2001
	Рагу овощное с мясом	220	19,6	24	16,5	335	5-2010
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	67,86	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	100	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		32,5	32,6	125,7	896	
полдник 16.15-16.45							
	итого за полдник		0	0	0	0	
ужин 19.00-19.30							
	итого за ужин		0	0	0	0	
2 ужин							
Итого за день:			64,96	76,28	246,1	1840	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

руб.

223

коп.

68

Медсестра



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Ио. директора

Р.А. Гордеева

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

05 мая 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	120/5	13,1	18,2	2,2	225	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/20/12	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		36,5	54,8	65	810	
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Конфеты шоколадные	36	1,16	4,28	30,6	158	
	Яблоко	145,45	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
	итого за 2 завтрак		4,16	7,38	48,5	267	
обед 13.30-14.00	Салат "Степной"	100	1,5	6	7,3	89	311-2004
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	17,3	111	38-2001
	Рагу овощное с мясом	250	22,3	34	18,7	380	5-2010
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	100	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		41,4	45	171,8	1145	
полдник 16.15-16.45							
	итого за полдник		0	0	0	0	
ужин 19.00-19.30							
	итого за ужин		0	0	0	0	
2 ужин							
Итого за день:			82,06	107,18	285,3	2222	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

руб.	коп.
216	82

Медсестра

Л.Г. Лопатина