

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590

Меню приготавливаемых блюд на

05 сентября 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	50/10	5,7	16	26,4	200
	итого за завтрак		14,76	27,07	74,4	528
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Гренки с сыром	30	4,7	4,8	17,58	132
	Груша свежая	205	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		7,7	6,4	63,38	293
обед 13.30-14.00	Салат Здоровье	80	1,3	5,9	4,6	76
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	Рагу овощное с мясом	220	23,8	24,3	40,2	479
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	52	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		39,01	35,3	149,96	1113,31
полдник 16.15-16.45	Йогурт	232,5	5,6	0,1	16,4	91
	Булочка Домашняя	50	3,5	5,9	26,7	174
	итого за полдник		9,1	6	43,1	265
ужин 19.00-19.30	Салат Витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71
	Котлета рыбная	80	11,9	9,1	10,3	172
	Пюре розовое	200	4,9	8,4	34,5	173
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	52	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за ужин		25,7	22	111,8	767
2 ужин	Яблоко свежее	157,1	1,5	0	30	80
Итого за день:			97,77	96,77	472,64	3046,31

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
367	02

Меню приготавливаемых блюд на

05 сентября 2023г.

Школа

КОГОбУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407
	итого за завтрак		25,3	30,5	91,2	787
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	220
	Груша свежая	205	1,5	0	30	80
	итого за 2 завтрак		10,8	9,6	75,1	381
обед 13.30-14.00	Салат Здоровье	100	1,6	7,1	5,7	92
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172
	Рагу овощное с мясом	250	22,3	34	18,7	380
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		40,91	47,3	145,06	1112,31
полдник 16.15-16.45	Йогурт	232,55	5,6	0,1	16,4	91
	Булочка Домашняя	75	5,3	8,8	30	261
	итого за полдник		10,9	8,9	46,4	352
ужин 19.00-19.30	Салат Витаминный	100	1,5	4,6	10,8	89
	Котлета рыбная	100	14,9	11,4	12,9	215
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		32,7	26,8	132,6	908
2 ужин	Яблоко свежее	157,14	1,5	0	30	80
Итого за день:			122,11	123,1	520,36	3620,31

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
423	04