


УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

05 декабря 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------|--------------------------------|-----------|------------------|---------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша пшеничная молочная жидкая | 150/4 | 5,46 | 7,47 | 25,2 | 193 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| | Бутерброд с маслом | 50/15 | 5,7 | 16 | 26,4 | 200 |
| | итого за завтрак | | 14,76 | 27,07 | 74,4 | 528 |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| | Гренки с сыром | 30 | 4,7 | 4,8 | 17,58 | 132 |
| | Конфеты шоколадные 2 шт. | 20 | 4 | 4,7 | 37,3 | 283,3 |
| | итого за 2 завтрак | | 10,2 | 11,1 | 70,68 | 496,3 |
| обед 13.30-14.00 | Салат Здоровье | 80 | 1,3 | 5,9 | 4,6 | 76 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 6,7 | 4,2 | 19,5 | 144 |
| | Рагу овощное с мясом | 220 | 19,6 | 24 | 16,5 | 335 |
| | Кисель абрикосовый | 200 | 0,01 | 0 | 36,36 | 141,31 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 |
| | итого за обед | | 34,81 | 35 | 126,26 | 969,31 |
| полдник 16.15-16.45 | Йогурт | 200 | 5,6 | 0,1 | 16,4 | 91 |
| | Булочка Домашняя | 50 | 3,5 | 5,9 | 26,7 | 174 |
| | итого за полдник | | 9,1 | 6 | 43,1 | 265 |
| ужин 19.00-19.30 | Салат Витаминный | 80 | 1,2 | 3,6 | 8,6 | 71 |
| | Котлета рыбная | 80 | 11,9 | 9,1 | 10,3 | 172 |
| | Пюре розовое | 200 | 4,9 | 8,4 | 34,5 | 173 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 |
| | итого за ужин | | 25,7 | 22 | 111,8 | 767 |
| 2 ужин | Яблоко свежее | 90,2 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| Итого за день: | | | 96,07 | 101,17 | 456,24 | 3105,61 |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

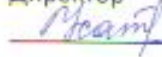


Л.Г. Лопатина

| руб. | коп. |
|------|------|
| 296 | 91 |

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

05 декабря 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------|--------------------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя 2 День 2 | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200/6 | 7,3 | 8,9 | 33,7 | 245 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| | Бутерброд с маслом | 100/15 | 14,4 | 18 | 34,7 | 407 |
| | итого за завтрак | | 25,3 | 30,5 | 91,2 | 787 |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| | Гренки с сыром | 50 | 7,8 | 8 | 29,3 | 220 |
| | Конфеты шоколадные 2 шт. | 20 | 4 | 4,7 | 37,3 | 283,3 |
| | итого за 2 завтрак | | 13,3 | 14,3 | 82,4 | 584,3 |
| обед 13.30-14.00 | Салат Здоровье | 100 | 1,6 | 7,1 | 5,7 | 92 |
| | Суп картофельный с бобовыми | 300 | 8,1 | 5 | 23,4 | 172 |
| | Рагу овощное с мясом | 250 | 22,3 | 34 | 18,7 | 380 |
| | Кисель абрикосовый | 200 | 0,01 | 0 | 36,36 | 141,31 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 100 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 |
| | итого за обед | | 40,91 | 47,3 | 145,06 | 1112,31 |
| полдник 16.15-16.45 | Йогурт | 200 | 5,6 | 0,1 | 16,4 | 91 |
| | Булочка Домашняя | 75 | 5,3 | 8,8 | 30 | 261 |
| | итого за полдник | | 10,9 | 8,9 | 46,4 | 352 |
| ужин 19.00-19.30 | Салат Витаминный | 100 | 1,5 | 4,6 | 10,8 | 89 |
| | Котлета рыбная | 100 | 14,9 | 11,4 | 12,9 | 215 |
| | Пюре розовое | 230 | 6,9 | 9,6 | 38,9 | 199 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 |
| | итого за ужин | | 32,7 | 26,8 | 132,6 | 908 |
| 2 ужин | Яблоко свежее | 90,27 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| Итого за день: | | | 124,61 | 127,8 | 527,66 | 3823,61 |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

| руб. | коп. |
|------|------|
| 343 | 29 |