

Меню приготавливаемых блюд на

06 мая 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приема	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 8								
завтрак 7.40-8.10	Каша Дружба	154	4,6	6,4	24,3	174	124	2010
	Кофейный напиток из молока	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом	65	5,7	16	26,4	200	3	2010
	Итого за приём пищи:	419	13,3	25,5	68,6	483		
2 завтрак 10.50-11.10	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Яйцо вареное 1 шт.	40	4,5	3,8	0,1	63	213	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	25,4	106,5	10	2011
	Конфеты шоколадные 2 шт.	34,29	4	4,700	37,300	283,3		
	Итого за приём пищи:	324,29	15,9	7,85	85,6	587,8		
обед 13.30-15.20	Салат из свёклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171	12	2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	266	2,1	5,6	7,3	88	33	2010
	Плов из курицы	250	23,8	24,3	40,2	479	90	2010
	Комлот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	197	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	906	38	44	135	1 110		
полдник 16.25-16.55	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Пирожки с б/к капустой	75	5,1	5,3	26,1	174	162	2010
	Итого за приём пищи:	275	5,6	5,3	35,2	252		
ужин 18.45-19.45	Рыба запеченная с яйцом	110	19,7	12,1	3,8	203	55	2010
	Запеканка из творога	170	28,3	21	44,4	400	145	2010
	Комлот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	580	57,6	34,1	138,9	1047		
2 ужин	Груша	159	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	159	1,5	0	30	80		
Всего за день:		2663,29	132,0	116,75	493,4	3559,8		

руб.

387

коп.

70

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на

06 мая 2024г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приема пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 8								
завтрак 7.40-8.10	Каша Дружба	205	6,1	8,5	32,4	232	124	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом	115	14,4	18	34,7	407	3	2010
	Итого за приём пищи:	520	23,5	29,6	85	748		
2 завтрак 10.50-11.10	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Яйцо вареное 1 шт.	40	4,5	3,8	0,1	63	213	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	25,4	106,5	10	2011
	Конфеты шоколадные 2 шт.	34,29	4	4,7	37,3	283,3		
	Итого за приём пищи:	324,29	15,9	12,55	85,6	587,8		
обед 13.30-15.20	Салат из свёклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189	12	2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	317	2,5	6,4	8,7	102	33	2010
	Плов из курицы	300	29,5	30	47,3	581	90	2010
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	197	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	1 067	47	52	157	1 298		
полдник 16.25-16.55	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Пирожки с б/и капустой	100	6	6,8	29,5	205	162	2010
	Итого за приём пищи:	300	6,5	6,8	38,6	283		
ужин 18.45-19.45	Рыба запеченная с яйцом	140	24,8	15,3	4,8	256	55	2010
	Запеканка из творога	248	52,8	48	74	665	145	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
Итого за приём пищи:	688	88,9	64,6	181,1	1419			
2 ужин	Груша	159,35	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	159,35	1,5	0	30	80		
Всего за день:		3058,64	182,8	165,85	576,9	4415,8		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
461	99