

## Меню приготавливаемых блюд на

07 марта 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	170
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	100/12/15	13,8	17	37,5	309
	<b>итого за завтрак</b>		<b>22,4</b>	<b>27,9</b>	<b>80,3</b>	<b>614</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Яблоко	130	1,5	0	30	80
	Пряники 2 шт.	60	4	4,7	37,3	283,3
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>6</b>	<b>4,7</b>	<b>76,4</b>	<b>441,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	47
	Рассольник Домашний со сметаной	250/12	2,4	5,7	13,9	118
	Азу	75/50	21,7	26,1	3,3	335
	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	9,5	8,7	38,2	264
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99
	Хлеб пшеничный	80	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	3,4	0,6	23,2	107
	<b>итого за обед</b>		<b>41,7</b>	<b>44,7</b>	<b>133,6</b>	<b>1136</b>
полдник 16.15-16.45	Печенье 4 шт.	50	4	4,7	37,3	283,3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	<b>итого за полдник</b>		<b>4,2</b>	<b>4,7</b>	<b>51</b>	<b>336,3</b>
2 ужин						
	<b>итого за ужин</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>74,3</b>	<b>82</b>	<b>341,3</b>	<b>2527,6</b>

руб.	коп.
793	66

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

## Меню приготавливаемых блюд на

07 марта 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	120/12/15	19,8	33	40	450
	<b>итого за завтрак</b>		<b>30,1</b>	<b>46,4</b>	<b>89,8</b>	<b>808</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Яблоко	130	1,5	0	30	80
	Пряники 2 шт.	59,86	4	4,7	37,3	283,3
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>6</b>	<b>4,7</b>	<b>76,4</b>	<b>441,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	58
	Рассольник Домашний со сметаной	300/13	2,8	6,5	16,7	138
	Азу	75/50	28,9	34,8	4,4	596
	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	10,9	8,9	53,9	303
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99
	Хлеб пшеничный	93,48	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	147,41	5,1	0,9	34,8	161
	<b>итого за обед</b>		<b>52,6</b>	<b>55,5</b>	<b>165,7</b>	<b>1521</b>
полдник 16.15-16.45	Печенье 4 шт.	50,4	4	4,7	37,3	283,3
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	<b>итого за полдник</b>		<b>4,2</b>	<b>4,7</b>	<b>51</b>	<b>336,3</b>
2 ужин						
	<b>итого за ужин</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>92,9</b>	<b>111,3</b>	<b>382,9</b>	<b>3106,6</b>

руб.

257

коп.

08

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина