

Н.В. Усатова

## Меню приготавливаемых блюд на

08 февраля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи               | Наименование блюда                                   | Вес блюда | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------|--|-----------|------------------|--------------|--------------|----------------------------|
|                          |  |           | Белки            | Жиры         | Углеводы     |                            |
| Неделя 2 День 4          |  |           |                  |              |              |                            |
| завтрак 7.40-<br>8.10    | Пудинг из творога запеченный со со сгущенным молоком | 200/45    | 25,7             | 13,7         | 66,7         | 488                        |
|                          | Какао с молоком                                      | 200       | 3,6              | 3,6          | 22,8         | 135                        |
|                          | Бутерброд с маслом и сыром                           | 50/12/10  | 13,8             | 17           | 37,5         | 309                        |
|                          | <b>итого за завтрак</b>                              |           | <b>43,1</b>      | <b>34,3</b>  | <b>127</b>   | <b>932</b>                 |
| 2 завтрак<br>11.30-12.00 | Сок фруктовый  | 200       | 0,5              | 0            | 9,1          | 78                         |
|                          | Груша свежая   | 167,25    | 1,5              | 0            | 30           | 80                         |
|                          | Печенье 3 шт.  | 36,67     | 4                | 4,7          | 37,3         | 283,3                      |
|                          | <b>итого за 2 завтрак</b>                            |           | <b>6</b>         | <b>4,7</b>   | <b>76,4</b>  | <b>441,3</b>               |
| обед 13.30-<br>14.00     | Салат из свежих помидоров                            | 80        | 0,7              | 3,2          | 3,5          | 47                         |
|                          | Рассольник Домашний со сметаной                      | 250/8     | 2,4              | 5,7          | 13,9         | 118                        |
|                          | Азу  | 50/50     | 21,7             | 26,1         | 3,3          | 335                        |
|                          | Каша гречневая рассыпчатая                           | 150/5     | 9,5              | 8,7          | 38,2         | 264                        |
|                          | Кисель из яблок                                      | 200       | 0,1              | 0,1          | 27,6         | 109                        |
|                          | Хлеб пшеничный                                       | 75        | 3,8              | 0,3          | 26,1         | 166                        |
|                          | Хлеб ржан-пшеничный                                  | 50        | 3,4              | 0,6          | 23,2         | 107                        |
|                          | <b>итого за обед</b>                                 |           | <b>41,6</b>      | <b>44,7</b>  | <b>135,8</b> | <b>1146</b>                |
| полдник<br>16.15-16.45   | Молоко кипяченое                                     | 200       | 5,8              | 6,5          | 9            | 116                        |
|                          | Ватрушка с картофелем                                | 80        | 5,3              | 3,3          | 28,7         | 167                        |
|                          | <b>итого за полдник</b>                              |           | <b>11,1</b>      | <b>9,8</b>   | <b>37,7</b>  | <b>283</b>                 |
| 2 ужин                   | Салат из белокачанной капусты                        | 80        | 1,5              | 3,6          | 7,4          | 67                         |
|                          | Рыба припущенная                                     | 90        | 21,2             | 6,3          | 0,4          | 143                        |
|                          | Картофель отварной с маслом                          | 200/5     | 7,9              | 9,2          | 27,7         | 368                        |
|                          | Чай с лимоном  | 200       | 0,2              | 0,1          | 13,9         | 55                         |
|                          | Хлеб пшеничный                                       | 75        | 3,8              | 0,3          | 26,1         | 166                        |
|                          | Хлеб ржан-пшеничный                                  | 50        | 3,4              | 0,6          | 23,2         | 107                        |
|                          | <b>итого за ужин</b>                                 |           | <b>38</b>        | <b>20,1</b>  | <b>98,7</b>  | <b>906</b>                 |
| 2 ужин                   | Яблоко   | 150       | 1,5              | 0            | 30           | 80                         |
| <b>Итого за день:</b>    |  |           | <b>141,3</b>     | <b>113,6</b> | <b>505,6</b> | <b>3788,3</b>              |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

| руб. | коп. |
|------|------|
| 421  | 13   |

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на

08 февраля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи            | Наименование блюда                                | Вес блюда | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность |
|-----------------------|---|-----------|------------------|-------------|--------------|-------------------------|
|                       |   |           | Белки            | Жиры        | Углеводы     |                         |
| Неделя 2 День 4       |   |           |                  |             |              |                         |
| завтрак 7.40-8.10     | Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком | 250/45    | 32,1             | 17,1        | 83,3         | 609                     |
|                       | Какао с молоком                                   | 200       | 3,6              | 3,6         | 22,8         | 135                     |
|                       | Бутерброд с маслом и сыром                        | 100/12/15 | 19,8             | 33          | 40           | 450                     |
|                       | <b>итого за завтрак</b>                           |           | <b>55,5</b>      | <b>53,7</b> | <b>146,1</b> | <b>1194</b>             |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Сок фруктовый                                     | 200       | 0,5              | 0           | 9,1          | 78                      |
|                       | Груша свежая                                      | 167,38    | 1,5              | 0           | 30           | 80                      |
|                       | Печенье 3 шт.                                     | 36,76     | 4                | 4,7         | 37,3         | 283,3                   |
|                       | <b>итого за 2 завтрак</b>                         |           | <b>6</b>         | <b>4,7</b>  | <b>76,4</b>  | <b>441,3</b>            |
| обед 13.30-14.00      | Салат из свежих помидоров                         | 100       | 0,9              | 4           | 4,4          | 58                      |
|                       | Рассольник Домашний со сметаной                   | 300/9     | 2,8              | 6,5         | 16,7         | 138                     |
|                       | Азу   | 75/50     | 28,9             | 34,8        | 4,4          | 596                     |
|                       | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180/6     | 10,9             | 8,9         | 53,9         | 303                     |
|                       | Кисель из яблок                                   | 200       | 0,1              | 0,1         | 27,6         | 109                     |
|                       | Хлеб пшеничный                                    | 75        | 3,8              | 0,3         | 26,1         | 166                     |
|                       | Хлеб ржан-пшеничный                               | 75        | 5,1              | 0,9         | 34,8         | 161                     |
|                       | <b>итого за обед</b>                              |           | <b>52,5</b>      | <b>55,5</b> | <b>167,9</b> | <b>1531</b>             |
| полдник 16.15-16.45   | Молоко кипяченое                                  | 200       | 5,8              | 6,5         | 9            | 116                     |
|                       | Ватрушка с картофелем                             | 100       | 6,5              | 4           | 35,9         | 208                     |
|                       | <b>итого за полдник</b>                           |           | <b>12,3</b>      | <b>10,5</b> | <b>44,9</b>  | <b>324</b>              |
|                       | Салат из белокачанной капусты                     | 100       | 1,9              | 4,5         | 9,2          | 84                      |
|                       | Рыба припущенная                                  | 100       | 23,5             | 7           | 0,4          | 158                     |
|                       | Картофель отварной с маслом                       | 230/5     | 8,5              | 9,8         | 31,9         | 393                     |
|                       | Чай с лимоном                                     | 200       | 0,2              | 0,1         | 13,9         | 55                      |
|                       | Хлеб пшеничный                                    | 75        | 3,8              | 0,3         | 26,1         | 166                     |
|                       | Хлеб ржан-пшеничный                               | 75        | 5,1              | 0,9         | 34,8         | 161                     |
|                       | <b>итого за ужин</b>                              |           | <b>43</b>        | <b>22,6</b> | <b>116,3</b> | <b>1017</b>             |
| 2 ужин                | Яблоко  | 150       | 1,5              | 0           | 30           | 80                      |
| <b>Итого за день:</b> |   |           | <b>170,8</b>     | <b>147</b>  | <b>581,6</b> | <b>4587,3</b>           |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

| руб. | коп. |
|------|------|
| 573  | 55   |