

Менюготавливаемых блюд на

08 мая 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 10								
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	154	4,5	7,4	21,9	161	122	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	77	13,8	17	37,5	309	2	2010
	Итого за приём пищи:	431	21,9	28,0	82,2	605		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0,000	9,1	78	5	2011
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Груша	148	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	418	7,65	7,67	66,8	355,6		
обед 13.30-15.20	Салат "Студенческий"	80	3	10,4	4,9	107	24	2010
	Рассольник Ленинградский со сметаной	267	3,4	6,7	15,7	126	36	2010
	Зразы Ленивые	120	10,5	14,7	11,7	221	97	2004
	Капуста тушеная	200	4,3	6,5	18,8	151	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	1017	30,8	39,3	141,8	1049		
полдник 16.25-16.55								
	Итого за приём пищи:	0	0	0,0	0,000	0		
ужин 18.45-19.45								
	Итого за приём пищи:	0	0	0,0	0,0	0		
2 ужин								
	Итого за приём пищи:	0	0	0	0	0		
Итого за день:		1866,00	60,35	74,97	290,8	2009,6		

руб.

276

коп.

58

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

Менюготавливаемых блюд на

08 мая 2024г.


Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приема пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 10								
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	205	6	9,8	29,2	214	122	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	127	19,8	33	40	450	2	2010
	Итого за приём пищи:	532	29,4	46,4	92	799		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Гренки мясные	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Груша	148,19	1,5	0,000	30,000	80		
	Итого за приём пищи:	418,19	7,65	7,7	66,8	355,6		
обед 13.30-15.20	Салат "Студенческий"	100	3,7	10,5	6,1	134	24	2010
	Рассольник							
	Ленинградский со сметаной	317,3	4,8	9,5	18,8	167	36	2010
	Зразы Ленивые	120	12,6	23,6	14	265	97	2004
	Капуста тушеная	230	5	7,5	21,7	173	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	77,33	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	135,71	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	1180,3	37,4	52,4	162,9	1237,0		
полдник 16.25-16.55	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Печенье 3 шт.	45	4	4,67	37,3	283,3	174	2010
	Итого за приём пищи:	245,0	4,2	4,7	51,0	336,3		
ужин 18.45-19.45								
	Итого за приём пищи:	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0		
2 ужин								
	Итого за приём пищи:	0	0	0	0	0		
Итого за день:		2375,53	78,65	111,14	372,7	2727,9		

руб.	коп.
313	23

Стоимость питания
 Ответственный за составление меню:
 Фельдшер 

Л.Г. Лопатина