

Меню приготавливаемых блюд на

09 апреля 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 9</b>								
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	154	5,46	7,470	25,200	193	123	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,100	17,900	109	189	2010
	Бутерброд с маслом	65	5,7	16,000	26,400	200	3	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>419</b>	<b>14,16</b>	<b>26,570</b>	<b>69,500</b>	<b>502</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0,000	9,100	78	5	2011
	Гренки с сыром	30	4,7	4,800	17,580	132	184	2004
	Конфеты шоколадные 2 шт.	34,5	4	4,700	37,300	283,3		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>264,5</b>	<b>9,2</b>	<b>9,500</b>	<b>63,980</b>	<b>493,3</b>		
обед 13.30-15.20	Салат Здоровье	80	1,3	5,900	4,600	76	25	2010
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,200	19,500	144	42	2010
	Рагу овощное с мясом	220	19,6	24,000	16,500	335	80	2010
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0,000	36,360	141,31	160219	2002
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,300	26,100	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,600	23,200	107	11	2011
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>850</b>	<b>34,81</b>	<b>35,000</b>	<b>126,260</b>	<b>969,31</b>			
полдник 16.25-16.55	Йогурт	180	5,6	0,100	16,400	91	181	2010
	Булочка Домашняя	50	3,5	5,900	26,700	174	177	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>230</b>	<b>9,1</b>	<b>6,000</b>	<b>43,100</b>	<b>265</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из квашеной капусты с яблоком	90	1,3	4,100	7,600	72	21	2004
	Котлета рыбная	80	11,9	9,100	10,300	172	56	2010
	Пюре розовое	200	4,9	8,400	34,500	173	119	2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0,000	13,700	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,300	26,100	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,600	23,200	107	11	2011
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>670</b>	<b>25,5</b>	<b>22,500</b>	<b>115,400</b>	<b>743</b>			
2 ужин	Яблоко	150	1,5	0,000	30,000	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>150</b>	<b>1,5</b>	<b>0,000</b>	<b>30,000</b>	<b>80</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>2583,50</b>	<b>94,27</b>	<b>99,57</b>	<b>448,24</b>	<b>3052,61</b>		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
322	09

## Меню приготавливаемых блюд на

09 апреля 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 9</b>								
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	206	7,3	8,9	33,7	245	123	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом	115	14,4	18	34,7	407	3	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>521</b>	<b>24,7</b>	<b>30</b>	<b>86,3</b>	<b>761</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	220	184	2004
	Конфеты шоколадные 2 шт.	34,37	4	4,7	37,3	283,3		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>284,37</b>	<b>12,3</b>	<b>12,7</b>	<b>75,7</b>	<b>581,3</b>		
обед 13.30-15.20	Салат Здоровье	100	1,6	7,1	5,7	92	25	2010
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	42	2010
	Рагу овощное с мясом	250	22,3	34	18,7	380	80	2010
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	160219	2002
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>990,0</b>	<b>40,91</b>	<b>47,3</b>	<b>145,06</b>	<b>1112,31</b>			
полдник 16.25-16.55	Йогурт	180	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Булочка Домашняя	75	5,3	8,8	30	261	177	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>255,0</b>	<b>10,9</b>	<b>8,9</b>	<b>46,4</b>	<b>352,0</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из квашенной капусты с яблоком	100	1,6	5,1	9,4	90	21	2004
	Котлета рыбная	100	14,9	11,4	12,9	215	56	2010
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199	119	2004
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>720,0</b>	<b>32,5</b>	<b>27,3</b>	<b>135,8</b>	<b>884,0</b>		
2 ужин	Яблоко	165,71	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>165,71</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>2936,08</b>	<b>122,81</b>	<b>126,2</b>	<b>519,3</b>	<b>3770,61</b>		

руб.

коп.

368

12

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина