

Меню приготавливаемых блюд на

10 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 10								
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	154	4,5	7,4	21,9	161	122	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	77	13,8	17	37,5	309	2	2010
	Итого за приём пищи:	431	21,9	28,0	82,2	605		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0,000	9,1	78	5	2011
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Яблоко	158	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	428	7,65	7,67	66,8	355,6		
обед 13.30-15.20	Салат Студенческий	80	3	10,4	4,9	107	24	2010
	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	3,4	6,7	15,7	126	36	2010
	Зразы Ленивые	100	10,5	14,7	11,7	221	97	2004
	Капуста тушеная	200	4,3	6,5	18,8	151	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	940	30,8	39,3	141,8	1049		
полдник 16.25-16.55	Ряженка	180	5,6	0,100	16,4	91	181	2010
	Плошка Новомосковская	60	4,4	3,1	27,9	159	174	2010
	Итого за приём пищи:	240	10	3,2	44,300	250		
ужин 18.45-19.45	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61	14	2004
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	20,2	9,5	4,6	184	54	2010
	Картофель отварной с маслом	205	7,9	9,2	27,7	368	92	2010
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	735	37,8	24,1	97,7	939		
2 ужин	Груша свежая	194	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	194	1,5	0	30	80		
Итого за день:		2968,00	109,65	102,27	462,8	3278,6		

руб.

378

коп.

82

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на

10 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 10								
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	205	6	9,8	29,2	214	122	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	127	19,8	33	40	450	2	2010
	Итого за приём пищи:	532	29,4	46,4	92	799		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Яблоко	158	1,5	0,000	30,000	80		
	Итого за приём пищи:	428	7,65	7,7	66,8	355,6		
обед 13.30-15.20	Салат Студенческий	100	3,7	10,5	6,1	134	24	2010
	Рассольник Ленинградский со сметаной	310	4,8	9,5	18,8	167	36	2010
	Зразы Ленивые	120	12,6	23,6	14	265	97	2004
	Калуста тушеная	230	5	7,5	21,7	173	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	1110,0	37,4	52,4	162,9	1237,0		
полдник 16.25-16.55	Ряженка	180	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Плошка Новомосковская	90	6,6	4,7	41,9	238	174	2010
	Итого за приём пищи:	270,0	12,2	4,8	58,3	329,0		
ужин 18.45-19.45	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	14	2004
	Рыба, тушеная в томате с овощами	160	22,5	10,9	5,5	209	54	2010
	Картофель отварной с маслом	235	8,5	9,8	31,9	393	92	2010
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	795,0	42,9	26,8	114,9	1052,0		
2 ужин	Груша свежая	194,63	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	194,63	1,5	0	30	80		
Итого за день:		3329,63	131,05	138,07	524,9	3852,6		

руб.

415

коп.

39

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина