

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

10 сентября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 7						
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,6	6,6	23,8	182
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450
	итого за завтрак		30	43,2	86,6	767
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	итого за 2 завтрак		8,65	10,77	45,6	306,6
обед 13.30-14.00	Салат из свежих огурцов	100	0,8	4,5	3	55
	Суп крестьянский с крупой	313	2,9	7,3	14	134
	Суфле рыбное	109	26,2	20	3,7	304
	Пюре картофельное	200	4,1	7,6	30,9	214
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		45,3	40,7	153,9	1205
полдник 16.15-16.45	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Конфеты шоколадные	2шт.	4	4,7	37,3	283,3
	итого за полдник		4,5	4,7	46,4	361,3
ужин 19.00-19.30	Салат Степной	100	1,5	6	7,3	89
	Макаронник с мясом	250	19,8	18,3	39,3	405
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		30,4	25,5	121,2	874
2 ужин	Груша свежая	214,74	1,5	0	30	80
Итого за день:			120,35	124,87	483,7	3593,9

руб.	коп.
425	85

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер 

Л.Г. Лопатина