

## Меню приготавливаемых блюд на

11 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 11</b>								
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	245	25,7	13,7	66,7	488	148	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	77	13,8	17	37,5	309	2	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>522</b>	<b>43,1</b>	<b>34,3</b>	<b>127</b>	<b>932</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Банан	180	1,5	0	30	80		
	Пряники 2 шт.	64,5	4	4,7	37,3	283,3		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>444,5</b>	<b>6</b>	<b>4,7</b>	<b>76,4</b>	<b>441,3</b>		
обед 13.30-15.20	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	47	8	2010
	Рассольник Домашний со сметаной	264	2,4	5,7	13,9	118	37	2010
	Азу	125	21,7	26,1	3,3	335	62	2010
	Каша гречневая рассыпчатая	155	9,5	8,7	38,2	264	113	2010
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	197	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>869</b>	<b>41,7</b>	<b>44,7</b>	<b>133,6</b>	<b>1136</b>		
полдник 16.25-16.55	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	183	2010
	Ватрушка с картофелем	80	5,3	3,3	28,7	167	190305	2004
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>9,8</b>	<b>37,7</b>	<b>283</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из свежих огурцов	80	0,7	3,6	2,4	44	9	2010
	Биточек рыбный	80	11,9	9,1	10,3	172	56	2010
	Пюре картофельное	180	3,69	6,4	24,2	167	94	2010
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55	186	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>585</b>	<b>23,69</b>	<b>20,1</b>	<b>100,1</b>	<b>711</b>		
2 ужин	Яблоко	138	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>138</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>2838,5</b>	<b>127,09</b>	<b>113,6</b>	<b>504,8</b>	<b>3583,3</b>		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.

коп.

479

37

## Меню приготавливаемых блюд на

11 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приема пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 11</b>								
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	303	32,1	17,1	83,3	609	148	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	127	19,8	33	40	450	2	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>630</b>	<b>55,5</b>	<b>53,7</b>	<b>146,1</b>	<b>1194</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Банан	184,86	1,5	0	30	80		
	Пряники 2 шт.	64,89	4	4,7	37,3	283,3		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>449,75</b>	<b>6</b>	<b>4,7</b>	<b>76,4</b>	<b>441,3</b>		
обед 13.30-15.20	Салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	58	8	2010
	Рассольник Домашний со сметаной	314	2,8	6,5	16,7	138	37	2010
	Азу	125	28,9	34,8	4,4	596	62	2010
	Каша гречневая рассыпчатая	186	10,9	8,9	53,9	303	113	2010
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	197	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>1000</b>	<b>52,6</b>	<b>55,5</b>	<b>165,7</b>	<b>1521</b>		
полдник 16.25-16.55	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	183	2010
	Ватрушка с картофелем	100	6,5	4	35,9	208	190305	2004
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>300</b>	<b>12,3</b>	<b>10,5</b>	<b>44,9</b>	<b>324</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из свежих огурцов	100	0,8	4,5	3	55	9	2010
	Биточек рыбный	100	14,9	11,4	12,9	215	56	2010
	Пюре картофельное	200	4,1	7,6	30,9	214	94	2010
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55	186	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>625</b>	<b>28,9</b>	<b>24,8</b>	<b>121,6</b>	<b>866</b>		
2 ужин	Яблоко	138,13	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>138,13</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Итого за день:</b>		<b>3142,88</b>	<b>156,8</b>	<b>149,2</b>	<b>584,7</b>	<b>4426,3</b>		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
567	08