

**Меню приготавливаемых блюд на 11 мая 2023г.**

Школа

**КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 4</b>							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223	311-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/20/12	19,8	33	40	450	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>29,5</b>	<b>45,9</b>	<b>84,9</b>	<b>782</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Сушка	26,85	1,5	2	15,2	110	005-2004
	Мандарин	142,85	0,8	0,2	7,5	38	
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>2,8</b>	<b>2,2</b>	<b>31,8</b>	<b>226</b>	
обед 13.30-15.00	Салат из квашеной капусты	100	1,5	4,5	7	76	45-2004
	Уха с крупой	300/40	10,7	5	16,8	156	181-2004
	Азу	75/50	28,9	34,8	4,4	596	5-2010
	Макаронные изделия отварные	180	8,4	7,6	51,1	301	332-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>62,3</b>	<b>53,5</b>	<b>194</b>	<b>1632</b>	
2 полдник	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Ватрушка с творогом	100	9,92	6,48	36,5	243	741-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>5,8</b>	<b>6,5</b>	<b>9</b>	<b>116</b>	
ужин 18.45-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	37-1997
	Рыба припущенная	100	23,5	7	0,4	158	371-2004
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199	759-1983
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>43,3</b>	<b>18,2</b>	<b>140,3</b>	<b>806</b>	
2 ужин	Яблоко	139,38	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>144,1</b>	<b>126,7</b>	<b>469,8</b>	<b>3609</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
392	38

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина

## Меню приготавливаемых блюд на

11 мая 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	221	311-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>21,8</b>	<b>27,4</b>	<b>75,4</b>	<b>639</b>	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Сушка	26,92	1,5	2	15,2	110	005-2004
	Мандарин	142,85	0,8	0,2	7,5	38	
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>2,8</b>	<b>2,2</b>	<b>31,8</b>	<b>226</b>	
обед 13.30-15.00	Салат из квашеной капусты	80	1,2	3,6	5,6	61	45-2004
	Уха с крупой	250/30	8,2	4	14	125	181-2004
	Азу	50/50	21,7	26,1	3,3	335	5-2010
	Макаронные изделия отварные	150	7,3	6,6	24,5	162	332-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>45,7</b>	<b>41,3</b>	<b>122,5</b>	<b>1018</b>	
	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Ватрушка с творогом	100	9,92	6,48	36,5	243	741-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>5,8</b>	<b>6,5</b>	<b>9</b>	<b>116</b>	
ужин 18.45-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61	37-1997
	Рыба припущенная	60	21,2	6,3	0,4	143	371-2004
	Пюре розовое	200	4,9	8,4	34,5	173	759-1983
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	13,9	55	686-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>33,5</b>	<b>15,7</b>	<b>96,3</b>	<b>597</b>	
2 ужин	Яблоко	139,42	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>110</b>	<b>93,5</b>	<b>344,8</b>	<b>2643</b>	

Стоимость питания

руб.	коп.
344	29

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина