

Меню приготавливаемых блюд на

12 ноября 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность |
|-----------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|---------------|--------------|----------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Неделя 1 День 7 | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 6,6 | 6,6 | 23,8 | 182 |
| | Какао с молоком | 200 | 3,6 | 3,6 | 22,8 | 135 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 100/15/12 | 19,8 | 33 | 40 | 450 |
| | итого за завтрак | | 30 | 43,2 | 86,6 | 767 |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 |
| | Гренки мягкие | 70 | 5,65 | 7,67 | 27,7 | 197,6 |
| | итого за 2 завтрак | | 8,65 | 10,77 | 45,6 | 306,6 |
| обед 13.30-14.00 | Салат из свежих огурцов | 100 | 0,8 | 4,5 | 3 | 55 |
| | Суп крестьянский с крупой | 300/13 | 2,9 | 7,3 | 14 | 134 |
| | Суфле рыбное | 80/8 | 26,2 | 20 | 3,7 | 304 |
| | Пюре картофельное | 200 | 4,1 | 7,6 | 30,9 | 214 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,4 | 171 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 |
| | итого за обед | | 45,3 | 40,7 | 153,9 | 1205 |
| полдник 16.15-16.45 | Сок фруктовый | 200 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 |
| | Печенье | 80 | 4 | 4,7 | 37,3 | 283,3 |
| | итого за полдник | | 4,5 | 4,7 | 46,4 | 361,3 |
| ужин 19.00-19.30 | Салат Степной | 100 | 1,5 | 6 | 7,3 | 89 |
| | Макаронник с мясом | 250 | 19,8 | 18,3 | 39,3 | 405 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 13,7 | 53 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 26,1 | 166 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 |
| | итого за ужин | | 30,4 | 25,5 | 121,2 | 874 |
| 2 ужин | Яблоко | 165 | 1,5 | 0 | 30 | 80 |
| Итого за день: | | | 120,35 | 124,87 | 483,7 | 3593,9 |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер *С.*

| | |
|------|------|
| руб. | коп. |
| 389 | 73 |

Л.Г. Лопатина