

Меню приготавливаемых блюд на

13 февраля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшенная с маслом	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом и сыром	50/12/10	13,8	17	37,5	309
	итого за завтрак		22,26	27,57	80,6	611
2 завтрак 11.30-12.00	Ряженка	200	5,6	0,1	16,4	91
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	Конфеты шоколадные 2 шт.	23,58	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		15,25	12,47	81,4	571,9
обед 13.30-14.00	Салат Студенческий	80	3	10,4	4,9	107
	Уха рыбацкая	250/30	5,2	3,3	13,8	107
	Биточек мясной	100	14,5	12	12,8	218
	Капуста тушеная	200	4,3	6,5	18,8	151
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	37	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		36,6	33,2	141	1027
полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Дучмаки с творогом	75	12,8	15,8	19,6	245
	итого за полдник		13	15,8	33,3	298
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61
	Котлета рыбная	50	11,9	9,1	10,3	172
	Пюре картофельное	180	3,69	6,4	24,2	167
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	37	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за ужин		25,59	20,9	95,3	751
2 ужин	Банан	212	1,5	0	30	80
Итого за день:			114,2	109,94	461,6	3338,9

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
356	88



Меню приготавливаемых блюд на

13 февраля 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	200/5	7,3	8,9	33,7	245
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450
	итого за завтрак		30,1	45	91,6	804
2 завтрак 11.30-12.00	Ряженка	200	5,6	0,1	16,4	91
	Гренки мягкие	70	5,65	7,67	27,7	197,6
	Конфеты шоколадные 2 шт.	23,6	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		15,25	12,47	81,4	571,9
обед 13.30-14.00	Салат Студенческий	100	3,7	10,5	6,1	134
	Уха рыбацкая	300/35	6,3	4	16,5	128
	Биточек мясной	120	17,4	16,3	15,4	280
	Капуста тушеная	230	5	7,5	21,7	173
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	32	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161
итого за обед		43,7	39,6	162	1213	
полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Дучмаки с творогом	100	13	16,7	26,1	300
	итого за полдник		13,2	16,7	39,8	353
ужин 19.00-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70
	Котлета рыбная	80	14,9	11,4	12,9	215
	Пюре картофельное	200	4,1	7,6	30,9	214
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	32	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161
итого за ужин		31,2	25,1	116,7	904	
2 ужин	Банан	213,03	1,5	0	30	80
Итого за день:			134,95	138,87	521,5	3925,9

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
412	21