

## Меню приготавливаемых блюд на

13 мая 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный	200/45	19,2	10,2	50	360	349-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>36</b>	<b>30,3</b>	<b>105,4</b>	<b>778</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Сушка	26,9	1,5	2	15,2	110	005-2004
	Груша свежая	172,5	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>3,6</b>	<b>4,2</b>	<b>45,7</b>	<b>321</b>	
обед 13.30-14.00	Салат "Пёстрый"	80	0,8	3,6	7,8	66	31-2003
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,6	18,9	111	140-2004
	Котлета рубленая из птицы	120	20,2	24,9	12,8	357	205-2003
	Капуста тушеная	200	4,3	6,5	18,8	151	534-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>35,4</b>	<b>38,6</b>	<b>131,2</b>	<b>1010</b>	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	230	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	45	3,24	4,86	31,95	182,7	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,84</b>	<b>4,96</b>	<b>48,35</b>	<b>273,7</b>	
ужин 19.00-19.30	Салат из квашеной капусты	80	1,2	3,6	5,6	61	45-2004
	Тефтели рыбные	100/40	13,6	11,6	15,1	219	311-2004
	Картофель отварной с маслом	100/3	7,9	9,2	27,7	368	203-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	65	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>30,4</b>	<b>25,3</b>	<b>105</b>	<b>952</b>	
2 ужин	Яблоко	161,5	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>114,64</b>	<b>103,76</b>	<b>445,45</b>	<b>3381,7</b>	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

руб.	коп.
465	40

Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на **13 мая 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 6							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный	350/52	25,7	13,7	66,7	488	349-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/20/12	19,8	33	40	450	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>48,5</b>	<b>49,8</b>	<b>124,6</b>	<b>1047</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Сушка	26,89	1,5	2	15,2	110	005-2004
	Груша свежая	172,3	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>3,6</b>	<b>4,2</b>	<b>45,7</b>	<b>321</b>	
обед 13.30-14.00	Салат "Пёстрый"	100	1	7,9	9,7	83	31-2003
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	3,1	22,6	134	140-2004
	Котлета рубленая из птицы	120	24,2	29,8	15,4	429	205-2003
	Капуста тушеная	300	5	7,5	21,7	173	534-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	65	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>46,4</b>	<b>49,9</b>	<b>181,9</b>	<b>1312</b>	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	231,11	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	45	3,24	4,86	31,95	182,7	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,84</b>	<b>4,96</b>	<b>48,35</b>	<b>273,7</b>	
ужин 19.00-19.30	Салат из квашеной капусты	80	1,5	4,5	7	76	45-2004
	Тефтели рыбные	120/50	16,3	14	18,3	265	311-2004
	Картофель отварной с маслом	230/5	8,5	9,8	31,9	393	203-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	65	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>39,5</b>	<b>29,8</b>	<b>153,4</b>	<b>1206</b>	
2 ужин	Яблоко	161,67	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>147,24</b>	<b>139,06</b>	<b>563,75</b>	<b>4206,7</b>	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

руб.	коп.
452	83

Л.Г. Лопатина