

## Меню приготавливаемых блюд на

13 октября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	50/12/15	13,8	17	37,5	309
	<b>итого за завтрак</b>		<b>22,86</b>	<b>28,07</b>	<b>85,5</b>	<b>637</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Сушка 5 шт.	25,36	4	4,7	37,3	283,3
	Банан	171,4	1,5	0	30	80
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>8,5</b>	<b>7,8</b>	<b>85,2</b>	<b>472,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	90	1,3	4,1	7,6	72
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	14,4	93
	Запеканка картофельная с мясом	220/35	20,3	25,6	31,3	440
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	75	5,7	0,45	39,15	249
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	160,5
	<b>итого за обед</b>		<b>35</b>	<b>33,85</b>	<b>136,35</b>	<b>1092,5</b>
полдник 16.15-16.45	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Печенье 3 шт.	49,4	4	4,7	37,3	283,3
	<b>итого за полдник</b>		<b>5,5</b>	<b>6,3</b>	<b>53,1</b>	<b>364,3</b>
ужин 19.00-19.30	Салат Степной	80	1,2	4,8	5,9	71
	Кнели рыбные припущенные	100/5	16,3	8,8	4,8	164
	Каша рисовая рассыпчатая	150/5	4,6	5,9	42,7	246
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	<b>итого за ужин</b>		<b>31,7</b>	<b>20,5</b>	<b>144,1</b>	<b>925</b>
2 ужин	Груша свежая	190	1,5	0	30	80
<b>Итого за день:</b>			<b>105,06</b>	<b>96,52</b>	<b>534,25</b>	<b>3571,1</b>

руб.	коп.
283	00

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

## Меню приготавливаемых блюд на

13 октября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 5						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450
	<b>итого за завтрак</b>		<b>30,7</b>	<b>45,5</b>	<b>96,5</b>	<b>830</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Сушка 5 шт.	25,35	4	4,7	37,3	283,3
	Банан	171,44	1,5	0	30	80
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7</b>	<b>7,8</b>	<b>55,2</b>	<b>392,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат из квашенной капусты с яблоком	100	1,6	5,1	9,4	90
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	17,3	111
	Запеканка картофельная с мясом	250/50	23	39	35,5	500
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	75	5,7	0,45	39,15	249
	Хлеб ржан-пшеничный	100	6,8	1,2	46,4	214,7
<b>итого за обед</b>		<b>40,1</b>	<b>49,15</b>	<b>156,9</b>	<b>1242,7</b>	
полдник 16.15-16.45	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Печенье 3 шт.	49,47	4	4,7	37,3	283,3
	<b>итого за полдник</b>		<b>5,5</b>	<b>6,3</b>	<b>53,1</b>	<b>364,3</b>
ужин 19.00-19.30	Салат Степной	100	1,5	6	7,3	89
	Кнели рыбные припущенные	120/7	19,5	11,3	5,8	203
	Каша рисовая рассыпчатая	180/6	5,2	6,8	49,1	283
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	<b>итого за ужин</b>		<b>37,5</b>	<b>25,4</b>	<b>164,5</b>	<b>1073</b>
2 ужин	Груша свежая	190,83	1,5	0	30	80
<b>Итого за день:</b>			<b>120,8</b>	<b>134,15</b>	<b>526,15</b>	<b>3902,266667</b>

руб.

341

коп.

08

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина