

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на

14 марта 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	170
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Банан	265	1,5	0	30	80
	Бутерброд с маслом	100/15	5,7	16	26,4	200
	<b>итого за завтрак</b>		<b>15,8</b>	<b>26,9</b>	<b>99,2</b>	<b>585</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Груша свежая	170,5	1,5	0	30	80
	Печенье 4 шт.	50	4	4,7	37,3	283,3
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>8,5</b>	<b>7,8</b>	<b>85,2</b>	<b>472,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат из свёклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	3,4	6,7	15,7	126
	Гуляш	75/50	20,2	18,7	2,8	187
	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	9,5	8,7	38,2	264
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99
	Хлеб пшеничный	80	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	95	3,4	0,6	23,2	107
	<b>итого за обед</b>		<b>45,3</b>	<b>48,2</b>	<b>144,3</b>	<b>1120</b>
	полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7
Конфеты шоколадные 2 шт.		30	4	4,7	37,3	283,3
<b>итого за полдник</b>			<b>4,2</b>	<b>4,7</b>	<b>51</b>	<b>336,3</b>
ужин 19.00-19.30						
	<b>итого за ужин</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
2 ужин						
<b>Итого за день:</b>			<b>73,8</b>	<b>87,6</b>	<b>379,7</b>	<b>2513,6</b>

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

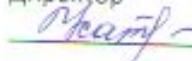
Фельдшер

руб.	коп.
319	62

Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на

14 марта 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Банан	265	1,5	0	30	80
	Бутерброд с маслом	120/15	14,4	18	34,7	407
	<b>итого за завтрак</b>		<b>26,2</b>	<b>31,4</b>	<b>114,5</b>	<b>845</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Груша свежая	170,62	1,5	0	30	80
	Печенье 4 шт.	50	4	4,7	37,3	283,3
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>8,5</b>	<b>7,8</b>	<b>85,2</b>	<b>472,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат из свёклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189
	Рассольник Ленинградский со сметаной	300/15	4,8	9,5	18,8	167
	Гуляш	75/50	32,9	28,9	3,7	347
	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	10,9	8,9	53,9	303
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99
	Хлеб пшеничный	89,3	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	95	5,1	0,9	34,8	161
	<b>итого за обед</b>		<b>63,1</b>	<b>63,2</b>	<b>177</b>	<b>1432</b>
	полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7
Конфеты шоколадные 2 шт.		30	4	4,7	37,3	283,3
<b>итого за полдник</b>			<b>4,2</b>	<b>4,7</b>	<b>51</b>	<b>336,3</b>
ужин 19.00-19.30						
	<b>итого за ужин</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
2 ужин						
<b>Итого за день:</b>			<b>102</b>	<b>107,1</b>	<b>427,7</b>	<b>3085,6</b>

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

руб.	коп.
341	09

Л.Г. Лопатина