

Меню приготавливаемых блюд на

14 апреля 2024г.

Школа


КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приема пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 14								
завтрак 7.40-8.10	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,6	6,6	23,8	182	44	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	127	19,8	33	40	450	2	2010
	Итого за приём пищи:	627	30	43,2	86,6	767		
2 завтрак 10.50-11.10	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Груша	190	1,5	0	30	80		
	Гренки (мягкие)	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Итого за приём пищи:	460	10,15	10,77	75,6	386,6		
обед 13.30-15.20	Салат из свежих огурцов	100	0,8	4,5	3	55	9	2010
	Суп крестьянский с крупой	322	2,9	7,3	14	134	43	2010
	Супле рыбное	88	26,2	20	3,7	304	59	2010
	Пюре картофельное	200	4,1	7,6	30,9	214	94	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
Итого за приём пищи:	1035	45	41	154	1205			
полдник 16.25-16.55	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Печенье 5 шт.	58,89	4	4,7	37,3	283,3		
	Итого за приём пищи:	258,89	4,5	4,7	46,4	361,3		
ужин 18.45-19.45	Салат картофельный с солёными огурцами	100	3,2	10	9,3	141	17	2004
	Макаронник с мясом	250	19,8	18,3	39,3	405	79	2010
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
Итого за приём пищи:	675	32,1	29,5	123,2	926			
2 ужин	Яблоко	143,75	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	143,75	1,5	0	30	80		
Всего за день:		3200	124	129	516	3726		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер 

руб.

коп.

642

26

Л.Г. Лопатина