

Меню приготавливаемых блюд на

14 мая 2024г.

Школа

КОГОбУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 2								
завтрак 7.40-8.10	Наша пшенная с маслом	154	5,46	7,47	25,2	193	127	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	77	13,8	17	37,5	309	2	2010
	Итого за приём пищи:	431	22,26	27,57	80,6	611		
2 завтрак 10.50-11.10	Ряженка	206	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Гренки	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Банан	206	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	482	12,75	7,77	74,1	368,6		
обед 13.30-15.20	Салат "Студенческий"	80	3	10,4	4,9	107	24	2010
	Суп картофельный с крутой	250	12,7	12,6	19,3	113	40	2010
	Биточек мясной	120	14,5	12	12,8	218	66	2010
	Калуста тушеная	200	4,3	6,5	18,8	151	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	940	44,1	42,5	146,5	1033		
полдник 16.25-16.55	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Душмань с творогом	75	12,8	15,8	19,6	245	179	2010
	Итого за приём пищи:	275	13,3	15,8	28,7	323		
ужин 18.45-19.45	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61	14	2004
	Рыба, запеченная по-русски	280	23,4	18,7	15,8	239	319	1980
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	660	33,1	24,1	81,2	626		
2 ужин	Яблоко	100	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	100	1,5	0	30	80		
Всего за день:		2888	127,01	117,74	441,1	3041,60		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
399	11

Меню приготавливаемых блюд на

14 мая 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приема пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 2								
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	205	7,3	8,9	33,7	245	127	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	127	19,8	33	40	450	2	2010
	Итого за приём пищи:	532	30,1	45	91,6	804		
2 завтрак 10.50-11.10	Ряженка	206,73	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Гренки	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Банан	207,33	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	484,06	12,75	7,77	74,1	368,6		
обед 13.30-15.20	Салат "Студенческий"	100	3,7	10,5	6,1	134	24	2010
	Суп картофельный с крупой	300	13,2	13,1	23,2	136	40	2010
	Биточек мясной	120	17,4	16,3	15,4	280	66	2010
	капусты тушеной	230	5	7,5	21,7	173	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	1 090	50,6	48,7	168,7	1 221,0		
полдник 16.25-16.55	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Дучмаки с творогом	100	13	16,7	26,1	300	179	2010
	Итого за приём пищи:	300	13,5	16,7	35,2	378		
ужин 18.45-19.45	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	14	2004
	Рыба, запеченная по-русски	350	26,4	22	21,2	284	319	1980
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	740	38,3	28,1	98,7	734		
2 ужин	Яблоко	105,88	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	105,88	1,5	0	30	80		
Всего за день:		3251,94	146,75	146,27	498,3	3585,6		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
442	30