

Менюготавливаемых блюд на

15 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приема	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 1								
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	154	4,5	6,4	22,6	161	121	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом	65	13,8	17	37,5	309	2	2010
	Итого за приём пищи:	419	21,9	27	82,9	605		
2 завтрак 10.50-11.10	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Конфеты шоколадные 2 шт.	34,27	4	4,7	37,3	283,3		
	Яйцо вареное 1 шт.	40	4,5	3,8	0,1	63	213	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	25,4	106,5	10	2011
	Итого за приём пищи:	324,27	15,3	12,05	80,7	561,8		
обед 13.30-15.20	Салат из квашеной капусты	80	1,2	3,6	5,6	61	4	2010
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	42	2010
	Кура отварная	90	21,3	18	0,3	247,5	82	2010
	Пюре розовое	200	4,9	8,4	34,5	173	119	2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	840	43,7	35,2	150,6	1069,5		
полдник 16.25-16.55	Йогурт	214	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Пирожки с б/к капустой	75	5,1	5,3	26,1	174	162	2010
	Итого за приём пищи:	289	10,7	5,4	42,5	265		
ужин 18.45-19.45	Сырники из творога с повидлом	190	21,8	25	34	303	147	2010
	Рыба, запеченная с яйцом	110	19,7	12,1	3,8	203	55	2010
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	600	49,2	38	96,2	857		
2 ужин	Яблоко	147	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	147	1,5	0	30	80		
Всего за день:		2619,27	142,30	117,65	482,90	3438,30		

руб.	коп.
368	07

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на

15 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 1								
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	205	6,1	9,1	30,2	215	121	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом	115	19,8	33	40	450	2	2010
	Итого за приём пищи:	520	29,5	45,7	93	800		
2 завтрак 10.50-11.10	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Конфеты шоколадные 2 шт.	34,29	4	4,7	37,3	283,3		
	Яйцо вареное 1 шт.	40	4,5	3,8	0,1	63	213	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	25,4	106,5	10	2011
	Итого за приём пищи:	324,29	15,3	12,05	80,7	561,8		
обед 13.30-15.20	Салат из квашеной капусты	100	1,5	4,5	7	76	4	2010
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	42	2010
	Кура отварная	100	23,7	20	0,4	275,7	82	2010
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199	119	2004
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	980	51,5	40,4	172	1220,7		
полдник 16.25-16.55	Йогурт	214,37	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Пирожки с б/к капустой	100	6	6,8	29,5	205	162	2010
	Итого за приём пищи:	314,37	11,6	6,9	45,9	296		
ужин 18.45-19.45	Сырники из творога с повидлом	247	29	32,4	36,2	550	147	2010
	Рыба, запеченная с яйцом	140	24,8	15,3	4,8	256	55	2010
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	687	63,2	48,9	111	1211		
2 ужин	Яблоно	148,08	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	148,08	1,5	0	30	80		
Всего за день:		2973,74	172,60	154,0	532,6	4169,50		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
406	39