

Меню приготавливаемых блюд на **15 мая 2023г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4,5	6,4	22,6	161	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/20/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		21,9	27	82,9	605	
2 завтрак 9.50- 11.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	254	1,1	0,26	10	138	147-2011
	Конфеты шоколадные	37,27	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		5,26	7,64	58,5	405	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	80	1,68	5,8	8,2	92	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144	139-2004
	Кура отварная	90	14,2	12	0,2	165	82-2004
	Пюре розовое	200	4,9	8,4	34,5	173	759-1983
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		35,18	31,3	119	878	
полдник 16.15	Йогурт	227	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	75	3,5	5,9	26,7	174	769-2004
	итого за полдник		9,1	6	43,1	265	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога с повидлом	200/46	21,8	25	34	303	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	40/15	19,7	12,1	3,8	203	382-2004
	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,4	638-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		48,76	38,06	106,66	818,4	
2 ужин	Яблоко	152,3	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			120,6	110,4	419,96	3018,4	

Стоимость питания

руб.	коп.
386	65

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на **15 мая 2023г.**Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**Возрастная категория: **12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	6,1	9,1	30,2	215	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/20/12	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		29,5	45,7	93	800	
2 завтрак 9.50- 11.00	Кофейный напиток с молоком	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	254,19	2,2	0	33,6	150	144-2011
	Конфеты шоколадные	37,29	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		6,36	7,38	82,1	417	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	100	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172	139-2004
	Кура отварная	100	16,6	14	0,3	193	82-2004
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199	759-1983
	Сок фруктовый	225,8	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		46,9	37,4	169,1	1151	
полдник 16.15	Йогурт	227,42	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Булочка "Домашняя"	75	5,3	8,8	30	261	769-2004
	итого за полдник		10,9	8,9	46,4	352	
ужин 18.45-19.30	Сырники из творога с повидлом	250/50	29	32,4	36,2	550	358-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	50/20	24,8	15,3	4,8	256	382-2004
	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,4	638-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		66,56	49,26	149,46	1286,4	
2 ужин	Яблоко	152,35	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			160,62	149,04	549,86	4053,4	

Стоимость питания

руб.	коп.
394	76

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина