


Меню приготавливаемых блюд на 15 мая 2024г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 3</b>								
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная	154	5	7,3	20	170	120	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом	65	5,7	16	26,4	200	3	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>419</b>	<b>13,7</b>	<b>26,4</b>	<b>64,3</b>	<b>479</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Гренки с сыром	30	4,7	4,8	17,58	132	184	2004
	Банан	210	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>440</b>	<b>6,7</b>	<b>4,8</b>	<b>56,68</b>	<b>290</b>		
обед 13.30-15.20	Салат картофельный с зелёным горошком	80	2,6	8	7,4	113	22	2010
	Борщ с б/к капустой и картофелем со сметаной	260	1,9	5,5	12	105	34	2010
	Зразы школьные	120	12,9	11,6	10,9	201	69	2010
	Морковь тушеная с рисом	200	3,5	10,1	34	243	96	2010
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	160	2002
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>950</b>	<b>28,11</b>	<b>36,1</b>	<b>149,96</b>	<b>1076,31</b>		
полдник 16.25-16.55	Йогурт	197	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Пирог с повидлом	80	4,7	2,3	43,5	213	167	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>277</b>	<b>10,3</b>	<b>2,4</b>	<b>59,9</b>	<b>304</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	1,2	5,9	3,3	71	13	2010
	Тефтели рыбные	140	13,6	11,6	15,1	219	58	2010
	Макаронные изделия отварные	155	7,3	6,6	24,5	162	137	2010
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55	186	2010
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>665</b>	<b>29,5</b>	<b>25,1</b>	<b>106,1</b>	<b>780</b>		
2 ужин	Груша	190	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>190</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>2941</b>	<b>89,81</b>	<b>94,80</b>	<b>466,9</b>	<b>3009,31</b>		

Стоимость питания  
 Ответственный за составление меню:  
 Фельдшер 

руб.	коп.
406	97


Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на **15 мая 2024г.**

Школа **КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района**

Возрастная категория: **12 лет и старше**

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 3</b>								
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная	205	6,7	9,8	27	223	120	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом	115	14,4	18	34,7	407	3	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>520</b>	<b>24,1</b>	<b>30,9</b>	<b>79,6</b>	<b>739</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	220	184	2004
	Банан	210	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>460</b>	<b>9,8</b>	<b>8</b>	<b>68,4</b>	<b>378</b>		
обед 13.30-15.20	Салат картофельный с зелёным горошком	100	3,2	10	9,3	141	22	2010
	Борщ с б/к калустой и картофелем со сметаной	310	2,3	6,3	14,3	122	34	2010
	Зразы школьные	120	15,5	14	13,1	242	69	2010
	Морковь тушеная с рисом	230	4,1	11,7	39,1	280	96	2010
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	160219	2002
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>1 100</b>	<b>34,0</b>	<b>43,2</b>	<b>173,06</b>	<b>1 253,31</b>		
полдник 16.25-16.55	Йогурт	198,26	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Пирог с повидлом	100	5,9	3,1	54,5	268	167	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>298,26</b>	<b>11,5</b>	<b>3,2</b>	<b>70,9</b>	<b>359</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	1,5	7,4	4,1	89	13	2010
	Тефтели рыбные	170	16,3	14	18,3	265	58	2010
	Макаронные изделия отварные	186	8,4	7,6	51,1	301	137	2010
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55	186	2010
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>746</b>	<b>35,3</b>	<b>30,3</b>	<b>148,3</b>	<b>1037</b>		
	2 ужин	Груша	192,06	1,5	0	30	80	
<b>Итого за приём пищи:</b>		<b>192,06</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>3316,32</b>	<b>116,21</b>	<b>115,60</b>	<b>570,3</b>	<b>3846,3</b>		

Стоимость питания  
 Ответственный за составление меню:  
 Фельдшер 

руб.	коп.
452	63

Л.Г. Лопатина