

## Меню приготавливаемых блюд на

15 ноября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3						
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	150/4	4,5	7,4	21,9	161
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200
	<b>итого за завтрак</b>		<b>13,8</b>	<b>27</b>	<b>71,1</b>	<b>496</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Конфеты шоколадные 2 шт.	36,1	4	4,7	37,3	283,3
	Гренки с сыром	30	4,7	4,8	17,58	132
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>9,2</b>	<b>9,5</b>	<b>63,98</b>	<b>493,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат Витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71
	Борщ с б/к капустой и картофелем со сметаной	250/9	1,9	5,5	12	105
	Зразы школьные	100	12,9	11,6	10,9	201
	Морковь тушеная с рисом	200	3,5	10,1	34	243
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	<b>итого за обед</b>		<b>26,71</b>	<b>31,7</b>	<b>151,16</b>	<b>1034,31</b>
полдник 16.15-16.45	Ряженка	200	5,6	0,1	16,4	91
	Пирог с повидлом	80	4,7	2,3	43,5	213
	<b>итого за полдник</b>		<b>10,3</b>	<b>2,4</b>	<b>59,9</b>	<b>304</b>
ужин 19.00-19.30	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	1,2	5,9	3,3	71
	Рыба, тушенная в томате с овощами	50	20,2	9,5	4,6	184
	Картофель отварной с маслом	200/5	7,9	9,2	27,7	368
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	<b>итого за ужин</b>		<b>36,7</b>	<b>25,6</b>	<b>98,8</b>	<b>951</b>
2 ужин	Банан	208,7	1,5	0	30	80
<b>Итого за день:</b>			<b>98,21</b>	<b>96,2</b>	<b>474,94</b>	<b>3358,61</b>

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
319	23

## Меню приготавливаемых блюд на

15 ноября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 3						
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	200/5	6	9,8	29,2	214
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407
	<b>итого за завтрак</b>		<b>24</b>	<b>31,4</b>	<b>86,7</b>	<b>756</b>
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Конфеты шоколадные 2 шт.	36,1	4	4,7	37,3	283,3
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	220
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>12,3</b>	<b>12,7</b>	<b>75,7</b>	<b>581,3</b>
обед 13.30-14.00	Салат Витаминный	100	1,5	4,6	10,8	89
	Борщ с б/к капустой и картофелем со сметаной	300/9	2,3	6,3	14,3	122
	Зразы школьные	120	15,5	14	13,1	242
	Морковь тушеная с рисом	230	4,1	11,7	39,1	280
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
	<b>итого за обед</b>		<b>32,31</b>	<b>37,8</b>	<b>174,56</b>	<b>1201,31</b>
полдник 16.15-16.45	Ряженка	200	5,6	0,1	16,4	91
	Пирог с повидлом	100	5,9	3,1	54,5	268
	<b>итого за полдник</b>		<b>11,5</b>	<b>3,2</b>	<b>70,9</b>	<b>359</b>
ужин 19.00-19.30	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	1,5	7,4	4,1	89
	Рыба, тушенная в томате с овощами	140	22,5	10,9	5,5	209
	Картофель отварной с маслом	230/5	8,5	9,8	31,9	393
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	<b>итого за ужин</b>		<b>41,6</b>	<b>29,4</b>	<b>116,3</b>	<b>1073</b>
2 ужин	Банан	208,69	1,5	0	30	80
<b>Итого за день:</b>			<b>123,21</b>	<b>114,5</b>	<b>554,16</b>	<b>4050,61</b>

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
384	13