

## Меню приготавливаемых блюд на

16 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 2</b>								
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	154	5,46	7,47	25,2	193	127	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	77	13,8	17	37,5	309	2	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>431</b>	<b>22,26</b>	<b>27,57</b>	<b>80,6</b>	<b>611</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Ряженка	204	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Гренки	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Груша	180	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>454</b>	<b>12,75</b>	<b>7,77</b>	<b>74,1</b>	<b>368,6</b>		
обед 13.30-15.20	Салат "Студенческий"	80	3	10,4	4,9	107	24	2010
	Суп картофельный с крупой	250	12,7	12,6	19,3	113	40	2010
	Биточек мясной	120	14,5	12	12,8	218	66	2010
	Капуста тушеная	200	4,3	6,5	18,8	151	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>950</b>	<b>44,1</b>	<b>42,5</b>	<b>146,5</b>	<b>1033</b>		
полдник 16.25-16.55	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Печенье 4 шт.	48,36	4	4,7	37,3	283,3		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>248,36</b>	<b>4,5</b>	<b>4,7</b>	<b>46,4</b>	<b>361,3</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61	14	2004
	Рыба, запеченная по-русски	280	23,4	18,7	15,8	239	319	1980
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>670</b>	<b>33,1</b>	<b>24,1</b>	<b>81,2</b>	<b>626</b>			
2 ужин	Яблоко	157	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>157</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>2910</b>	<b>118,21</b>	<b>106,64</b>	<b>458,8</b>	<b>3079,90</b>		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
329	41

## Менюготавливаемых блюд на

16 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 2</b>								
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная с маслом	205	7,3	8,9	33,7	245	127	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом и сыром	127	19,8	33	40	450	2	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>532</b>	<b>30,1</b>	<b>45</b>	<b>91,6</b>	<b>804</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Ряженка	204,11	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Гренки	70	5,65	7,67	27,7	197,6	1110	1983
	Груша	187,37	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>461,48</b>	<b>12,75</b>	<b>7,77</b>	<b>74,1</b>	<b>368,6</b>		
обед 13.30-15.20	Салат "Студенческий"	100	3,7	10,5	6,1	134	24	2010
	Суп картофельный с крупой	300	13,2	13,1	23,2	136	40	2010
	Биточек мясной	120	17,4	16,3	15,4	280	66	2010
	Капуста тушеная	230	5	7,5	21,7	173	122	2010
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	196	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>1 100</b>	<b>50,6</b>	<b>48,7</b>	<b>168,7</b>	<b>1 221,0</b>		
полдник 16.25-16.55	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Печенье 4 шт.	48,41	4	4,7	37,3	283,3		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>248,41</b>	<b>4,5</b>	<b>4,7</b>	<b>46,4</b>	<b>361,3</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	14	2004
	Рыба, запеченная порусски	350	26,4	22	21,2	284	319	1980
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>750</b>	<b>38,3</b>	<b>28,1</b>	<b>98,7</b>	<b>734</b>		
2 ужин	Яблоко	157,58	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>157,58</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>3249,47</b>	<b>137,75</b>	<b>134,27</b>	<b>509,5</b>	<b>3568,9</b>		

руб.

коп.

422

37

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина