

Меню приготавливаемых блюд на

16 мая 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 4								
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком	245	25,7	13,7	66,7	488	148	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом	65	5,7	16	26,4	200	3	2010
	Итого за приём пищи:	510	35	33,3	115,9	823		
2 завтрак 10.50-11.10	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Печенье	46,92	4	4,7	37,3	283,3		
	Груша	170	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	416,92	8,5	7,8	85,2	472,3		
обед 13.30-15.20	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171	12	2004
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	263	3,4	6,7	15,7	126	36	2010
	Гуляш	125	20,2	18,7	2,8	187	63	2010
	Каша гречневая рассыпчатая	155	9,5	8,7	38,2	264	113	2010
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	197	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	958	45,3	48,2	144,3	1120		
	полдник 16.25-16.55	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	183
Ватрушка с картофелем		100	5,3	3,3	28,7	167	190305	2004
Итого за приём пищи:		300	11,1	9,8	37,7	283		
ужин 18.45-19.45	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	47	8	2010
	Котлета рубленая из птицы	100	20,2	24,9	12,8	357	88	2010
	Запеканка картофельная с овощами	215	6,1	9,3	27,9	222	109	2010
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	53,69	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	698,69	34,4	38,3	107,2	952		
ужин	Яблоко	100	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	100	1,5	0	30	80		
Всего за день:		2984	135,80	137,4	520,3	3730,30		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
482	61

Менюготавливаемых блюд на

16 мая 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района


Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 4								
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога заваренный со стуженным молоком	295,81	32,1	17,1	83,3	609	148	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом	115	14,4	18	34,7	407	3	2010
	Итого за приём пищи:	610,81	50,1	38,7	140,8	1151		
2 завтрак 10.50-11.10	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Печенье	46,94	4	4,7	37,3	283,3		
	Груша	171,94	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	418,88	8,5	7,8	85,2	472,3		
обед 11.30-15.20	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189	12	2004
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	315,34	4,8	9,5	18,8	167	36	2010
	Гуляш	125	32,9	28,9	3,7	347	63	2010
	Каша гречневая рассыпчатая	186	10,9	8,9	53,9	303	113	2010
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	197	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	1 101	63,1	63,2	177,00	1 432,00		
полдник 16.25-16.55	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	183	2010
	Ватрушка с картофелем	100	6,5	4	35,9	208	190305	2004
	Итого за приём пищи:	300	12,3	10,5	44,9	324		
ужин 18.45-19.45	Салат из свежих помидор	100	0,9	4	4,4	58	8	2010
	Котлета рубленая из птицы	100	14,9	11,4	12,9	215	56	2010
	Запеканка картофельная с овощами	270	7	10,8	32	255	109	2010
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	795	31,9	27,4	123,9	908		
2 ужин	Яблоко	111,43	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	111,43	1,5	0	30	80		
Всего за день:		3337,46	167,4	148	601,8	4367,3		

руб.	коп.
542	72

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер 

Л.Г. Лопатина