

Меню приготавливаемых блюд на

17 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приема	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 3								
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	154	4,5	7,4	21,9	161	122	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом	65	5,7	16	26,4	200	3	2010
	Итого за приём пищи:	419	13,2	26,5	66,2	470		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Гренки с сыром	30	4,7	4,8	17,58	132	184	2004
	Груша	190	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	420	6,7	4,8	56,68	290		
обед 13.30-15.20	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,6	8	7,4	113	22	2010
	Борщ с б/к капустой и картофелем со сметаной	259	1,9	5,5	12	105	34	2010
	Зразы школьные	120	12,9	11,6	10,9	201	69	2010
	Морковь тушеная с рисом	200	3,5	10,1	34	243	96	2010
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	160219	2002
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	Итого за приём пищи:	959	28,11	36,1	149,96	1076,31		
полдник 16.25-16.55	Йогурт	214	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Пирог с повидлом	80	4,7	2,3	43,5	213	167	2010
	Итого за приём пищи:	294	10,3	2,4	59,9	304		
ужин 18.45-19.45	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	1,2	5,9	3,3	71	13	2010
	Тефтели рыбные	140	13,6	11,6	15,1	219	58	2010
	Макаронные изделия отварные	155	7,3	6,6	24,5	162	137	2010
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55	186	2010
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
Итого за приём пищи:	675	29,5	25,1	106,1	780			
2 ужин	Банан	200	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	200	1,5	0	30	80		
Всего за день:		2967	89,31	94,90	468,8	3000,31		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

руб.	коп.
407	88

Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на

17 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приема пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
День 3								
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	205	6	9,8	29,2	214	122	2010
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Бутерброд с маслом	115	14,4	18	34,7	407	3	2010
	Итого за приём пищи:	520	23,4	30,9	81,8	730		
2 завтрак 10.50-11.10	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	5	2011
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	220	184	2004
	Груша	192,37	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	442,37	9,8	8	68,4	378		
обед 13.30-15.20	Салат картофельный с зелёным горошком	100	3,2	10	9,3	141	22	2010
	Борщ с б/к капустой и картофелем со сметаной	310	2,3	6,3	14,3	122	34	2010
	Зразы школьные	120	15,5	14	13,1	242	69	2010
	Морковь тушеная с рисом	230	4,1	11,7	39,1	280	96	2010
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	160219	2002
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	1 100	34,0	43,2	173,06	1 253,31		
полдник 16.25-16.55	Йогурт	214,37	5,6	0,1	16,4	91	181	2010
	Пирог с повидлом	100	5,9	3,1	54,5	268	167	2010
	Итого за приём пищи:	314,37	11,5	3,2	70,9	359		
ужин 18.45-19.45	Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	1,5	7,4	4,1	89	13	2010
	Тефтели рыбные	170	16,3	14	18,3	265	58	2010
	Макаронные изделия отварные	186	8,4	7,6	51,1	301	137	2010
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55	186	2010
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	Итого за приём пищи:	746	35,3	30,3	148,3	1037		
2 ужин	Банан	202,86	1,5	0	30	80		
	Итого за приём пищи:	202,86	1,5	0	30	80		
Всего за день:		3325,60	115,51	115,60	572,5	3837,3		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



руб.	коп.
480	51

Л.Г. Лопатина