

## Меню приготавливаемых блюд на

18 апреля 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Время приёма	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 4</b>								
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный с повидлом	245	25,7	13,7	66,7	488	148	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом	65	5,7	16	26,4	200	3	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>510</b>	<b>35</b>	<b>33,3</b>	<b>115,9</b>	<b>823</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Пряники 2 шт.	64,36	4	4,7	37,3	283,3		
	Банан	228	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>492,36</b>	<b>8,5</b>	<b>7,8</b>	<b>85,2</b>	<b>472,3</b>		
обед 13.30-15.20	Салат из свеклы с сыром и чернококом	90	4,8	13,1	12,9	171	12	2004
	Рассольник "Ленинградский"	261	3,4	6,7	15,7	126	36	2010
	Гулжш	125	20,2	18,7	2,8	187	63	2010
	Каша гречневая рассыпчатая	155	9,5	8,7	38,2	264	113	2010
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	197	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>956</b>	<b>45,3</b>	<b>48,2</b>	<b>144,3</b>	<b>1120</b>		
полдник 16.25-16.55	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	183	2010
	Ватрушка с картофелем	80	5,3	3,3	28,7	167	190305	2004
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>280</b>	<b>11,1</b>	<b>9,8</b>	<b>37,7</b>	<b>283</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	47	8	2010
	Котлета рубленая из птицы	100	20,2	24,9	12,8	357	88	2010
	Запеканка картофельная с овощами	215	6,1	9,3	27,9	222	109	2010
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>720</b>	<b>34,4</b>	<b>38,3</b>	<b>107,2</b>	<b>952</b>		
2 ужин	Яблоко	125	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>125</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>3083</b>	<b>135,80</b>	<b>137,4</b>	<b>520,3</b>	<b>3730,30</b>		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
480	51

## Меню приготавливаемых блюд на

18 апреля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Время приёма пищи	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>День 4</b>								
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный с повидлом	292	32,1	17,1	83,3	609	148	2010
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	192	2010
	Бутерброд с маслом	115	14,4	18	34,7	407	3	2010
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>607</b>	<b>50,1</b>	<b>38,7</b>	<b>140,8</b>	<b>1151</b>		
2 завтрак 10.50-11.10	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	189	2010
	Пряники 2 шт.	64,47	4	4,7	37,3	283,3		
	Банан	229,18	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>493,65</b>	<b>8,5</b>	<b>7,8</b>	<b>85,2</b>	<b>472,3</b>		
обед 13.30-15.20	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189	12	2004
	Рассольник "Ленинградский"	312	4,8	9,5	18,8	167	36	2010
	Гуляш	125	32,9	28,9	3,7	347	63	2010
	Каша гречневая рассыпчатая	186	10,9	8,9	53,9	303	113	2010
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	197	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>1 098</b>	<b>63,1</b>	<b>63,2</b>	<b>177,00</b>	<b>1 432,00</b>		
полдник 16.25-16.55	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	183	2010
	Ватрушка с картофелем	100	6,5	4	35,9	208	190305	2004
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>300</b>	<b>12,3</b>	<b>10,5</b>	<b>44,9</b>	<b>324</b>		
ужин 18.45-19.45	Салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	58	8	2010
	Котлета рубленая из птицы	120	24,2	29,8	15,4	429	88	2010
	Запеканка картофельная с овощами	270	7	10,8	32	255	109	2010
	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53	184	2010
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166	10	2011
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161	11	2011
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>815</b>	<b>41,2</b>	<b>45,8</b>	<b>126,4</b>	<b>1122</b>		
2 ужин	Яблоко	131,06	1,5	0	30	80		
	<b>Итого за приём пищи:</b>	<b>131,06</b>	<b>1,5</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>80</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>3444,71</b>	<b>176,7</b>	<b>166</b>	<b>604,3</b>	<b>4581,3</b>		

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



руб.	коп.
576	50

Л.Г. Лопатина