

Менюготавливаемых блюд на 19 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	150/4	4,5	7,4	21,9	161	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/15/12	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		21,9	28	82,2	605	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Гренки с сыром	50	4,7	4,8	17,58	132	705-1994
	итого за 2 завтрак		5,2	4,8	26,68	210	
обед 13.30-15.00	Салат "Студенческий"	80	3	10,4	4,9	107	37-2003
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/8	1,9	5,5	12	105	110-2004
	Зразы "Школьные"	100	12,9	11,6	10,9	201	159-2003
	Морковь тушеная с рисом	150	3,5	10,1	34	243	219-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	43	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		28,7	38,6	134,7	981	
полдник 16.00-16.30	Йогурт	255	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Сушка	25,5	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		7,1	2,1	31,6	201	
ужин 18.45-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	80	2,3	4,5	2,4	61	37-1997
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	20,2	9,5	4,6	184	374-2004
	Картофель отварной с маслом	100	7,9	9,2	27,7	368	203-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	43	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		40	24,2	123,6	1010	
2 ужин	Яблоко	253	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			103,3	98,1	408,58	3054	

Стоимость питания

руб.	коп.
307	13

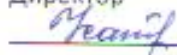
Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 19 апреля 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
завтрак 7.40-8.10	Каша манная с маслом	200/5	6	9,8	29,2	214	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		29,4	46,4	92	799	
2 завтрак 09.50-11.20	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	220	705-1994
	итого за 2 завтрак		8,3	8	38,4	298	
обед 13.30-15.00	Салат "Студенческий"	100	3,7	10,5	6,1	134	37-2003
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	300/12	2,3	6,3	14,3	122	110-2004
	Зразы "Школьные"	120	15,5	14	13,1	242	159-2003
	Морковь тушеная с рисом	250	4,1	11,7	39,1	280	219-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	42	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		38,5	44,1	185,1	1271	
полдник 16.00-16.30	Йогурт	255,78	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Сушка	25,59	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за полдник		7,1	2,1	31,6	201	
ужин 18.45-19.30	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	37-1997
	Рыба, тушеная в томате с овощами	140	22,5	10,9	5,5	209	374-2004
	Картофель отварной с маслом	250	8,5	9,8	31,9	393	203-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	42	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		48,9	27,2	168,8	1237	
2 ужин	Яблоко	253,03	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			132,6	128,2	525,7	3853	

Стоимость питания

руб.	коп.
374	67

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова