

Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на 20 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		12,66	25,07	67,4	474	
2 завтрак 11.30-12.00	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Пряники глазированные	73,3	1,5	2	15,2	91,2	3-2011
	итого за 2 завтрак		5,1	5,6	38	226,2	
обед 13.30-14.00	Салат из свёклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171	29-2004
	Рассольник Ленинградский	250/5	3,4	6,7	15,7	126	132-2004
	Гуляш	50/50	20,2	18,7	2,8	187	437-2010
	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,5	8,7	38,2	264	297-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	642-2002
	Хлеб пшеничный	71	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		45,11	48,1	153,46	1115,31	
полдник 16.15-16.45	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116	644-2004
	Шанежка наливная	90	4,1	3,9	22,4	143	112-2004
	итого за полдник		9,9	10,4	31,4	259	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	25/10	3,4	2,9	1,4	45	89-2004
	Запеканка картофельная с овощами	200	5,9	10	25	230	2293-2003
	Фрикадельки из курицы	50	10,9	15,5	5,9	181	157-2001
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	71	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		27,9	29,3	88,9	760	
2 ужин	Банан	262,08	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			101,77	118,73	389,16	2972,51	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
340	32

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 20 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 4							
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		23,2	28,5	84,2	733	
2 завтрак 11.30-12.00	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Пряники глазированные	73,33	3	4	30,4	182,4	3-2011
	итого за 2 завтрак		3,6	3,6	22,8	135	
обед 13.30-14.00	Салат из свёклы с сыром и чесноком	120	5,4	14,6	14,3	189	29-2004
	Рассольник Ленинградский	300/10	4,8	9,5	18,8	167	132-2004
	Гуляш	75/50	32,9	28,9	3,7	347	437-2010
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,9	8,9	53,9	303	297-2004
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31	642-2002
	Хлеб пшеничный	80	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		66,71	63,4	214,16	1541,31	
	полдник 16.15-16.45	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116
Шанежка наливная		90	6,4	5,9	36	225	112-2004
итого за полдник			12,2	12,4	45	341	
ужин 19.00-19.30	Сельдь с луком	40/20	4,3	3,8	1,9	59	89-2004
	Запеканка картофельная с овощами	250	7,5	12,7	31,9	294	2293-2003
	Фрикадельки из курицы	70	13,6	15,6	7,3	236	157-2001
	Сок фруктовый	218,18	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	80	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		38,6	33,6	137,3	1061	
2 ужин	Банан	262,27	2,2	0	33,6	150	144-2011
Итого за день:			146,51	141,5	537,06	3961,31	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
376	56