

Меню приготавливаемых блюд на 20 мая 2023г.

Школа КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|-----------------------|---|-----------|------------------|--------------|--------------|-------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Пудинг из творога запеченный с повидлом | 150/50 | 19,2 | 10,2 | 50 | 360 | 349-2004 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 | 692-2004 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 50/12/10 | 13,8 | 17 | 37,5 | 309 | 3-2004 |
| | итого за завтрак | | 36 | 30,3 | 105,4 | 778 | |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 | 685-2004 |
| | Гренки | 70 | 5,65 | 7,67 | 27,7 | 197,6 | 111-1983 |
| | итого за 2 завтрак | | 7,15 | 9,27 | 43,5 | 278,6 | |
| обед 13.30-14.00 | Икра овощная (свекла) | 80 | 1,68 | 5,8 | 8,2 | 92 | 45-2004 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 250/5 | 15 | 5,6 | 7,3 | 88 | 124-2004 |
| | Кура отварная | 60 | 14,2 | 12 | 0,2 | 165 | 82-2004 |
| | Пюре розовое | 200 | 4,9 | 8,4 | 34,5 | 173 | 759-2004 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,4 | 171 | 639-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,3 | 119 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 | 148-2004 |
| | итого за обед | | 45,38 | 32,8 | 139,1 | 915 | |
| полдник 16.15-16.45 | Йогурт | 225 | 5,6 | 0,1 | 16,4 | 91 | 311-2004 |
| | Печенье | 40 | 2,88 | 4,32 | 28,4 | 162,4 | 001-2004 |
| | итого за полдник | | 8,48 | 4,42 | 44,8 | 253,4 | |
| ужин 19.00-19.30 | Салат картофельный с зеленым горошком | 80 | 2,6 | 8 | 7,4 | 113 | 52-2004 |
| | Голубцы ленивые | 100/8 | 6,8 | 5,3 | 6,3 | 100 | 160-2004 |
| | Сок фруктовый | 225 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 | 399-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 24,3 | 119 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 50 | 3,4 | 0,6 | 23,2 | 107 | 148-2004 |
| | итого за ужин | | 17,1 | 14,2 | 70,3 | 517 | |
| 2 ужин | Банан | 240 | 1,1 | 0,26 | 10 | 138 | 147-2011 |
| Итого за день: | | | 115,21 | 91,25 | 413,1 | 2880 | |

| | |
|------|------|
| руб. | коп. |
| 409 | 35 |

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на 20 мая 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | Номер рецептуры |
|------------------------|---|-----------|------------------|---------------|--------------|-------------------------|-----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 6 | | | | | | | |
| завтрак 7.40-8.10 | Пудинг из творога запеченный с повидлом | 200/50 | 25,7 | 13,7 | 66,7 | 488 | 349-2004 |
| | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3 | 3,1 | 17,9 | 109 | 692-2004 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 100/15/12 | 19,8 | 33 | 40 | 450 | 3-2004 |
| | итого за завтрак | | 48,5 | 49,8 | 124,6 | 1047 | |
| 2 завтрак 11.30-12.00 | Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 | 685-2004 |
| | Гренки | 70 | 5,65 | 7,67 | 27,7 | 197,6 | 111-1983 |
| | итого за 2 завтрак | | 7,15 | 9,27 | 43,5 | 278,6 | |
| обед 13.30-14.00 | Икра овощная (свекла) | 100 | 2,1 | 7,3 | 10,3 | 115 | 45-2004 |
| | Щи из свежей капусты с картофелем | 300/7 | 2,5 | 6,4 | 8,7 | 102 | 124-2004 |
| | Кура отварная | 70 | 16,6 | 14 | 0,3 | 193 | 82-2004 |
| | Пюре розовое | 230 | 6,9 | 9,6 | 38,9 | 199 | 759-2004 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,4 | 171 | 639-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 | 148-2004 |
| | итого за обед | | 43,2 | 38,9 | 186,7 | 1174 | |
| полдник 16.15-16.45 | Йогурт | 225 | 5,6 | 0,1 | 16,4 | 91 | 311-2004 |
| | Печенье | 40 | 2,88 | 4,32 | 28,4 | 162,4 | 001-2004 |
| | итого за полдник | | 8,48 | 4,42 | 44,8 | 253,4 | |
| ужин 19.00-19.30 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 | 3,2 | 10 | 9,3 | 141 | 52-2004 |
| | Голубцы ленивые | 120/10 | 8,3 | 6,5 | 7,7 | 122 | 160-2004 |
| | Сок фруктовый | 258,33 | 0,5 | 0 | 9,1 | 78 | 399-2004 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 7,6 | 0,6 | 52,3 | 233 | 147-2004 |
| | Хлеб ржан-пшеничный | 75 | 5,1 | 0,9 | 34,8 | 161 | 148-2004 |
| | итого за ужин | | 24,7 | 18 | 113,2 | 735 | |
| 2 ужин | Банан | 240 | 2,2 | 0 | 33,6 | 150 | 144-2011 |
| Итого за день: | | | 134,23 | 120,39 | 546,4 | 3638 | |

руб.

коп.

381

57

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина