

Директор



Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на

20 октября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	170
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200
	итого за завтрак		13,7	26,4	64,3	479
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Банан	181,6	1,5	0	30	80
	Гренки с сыром	30	4,7	4,8	17,58	132
	итого за 2 завтрак		7,7	6,4	63,38	293
обед 13.30-14.00	Сельдь с луком	53/7	5,1	4,4	2,1	68
	Борщ с б/к капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,9	5,5	12	105
	Котлета мясная	100	14,5	12	12,8	218
	Рагу из овощей	200	3,9	10	17,5	175
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		33,1	32,8	102,8	917
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Конфеты шоколадные 2 шт.	35,67	4	4,7	37,3	283,3
	итого за полдник		7,6	8,3	60,1	418,3
ужин 19.00-19.30	Салат из сырых овощей	80	0,5	4,9	2,6	57
	Рыба запеченная по-русски	280	23,4	18,7	15,8	239
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за ужин		33,5	24,6	109,1	740
2 ужин	Яблоко свежее	181	1,5	0	30	80
Итого за день:			97,1	98,5	429,68	2927,3

руб.

255

коп.

84

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

20 октября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407
	итого за завтрак		24,1	30,9	79,6	739
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Банан	181,34	1,5	0	30	80
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	220
	итого за 2 завтрак		10,8	9,6	75,1	381
обед 13.30-14.00	Сельдь с луком	55/7	5,2	4,6	2,3	72
	Борщ с б/к капустой и картофелем со сметаной	300/10	2,3	6,3	14,3	122
	Котлета мясная	120	17,4	16,3	15,4	280
	Рагу из овощей	230	4,5	12,4	21,9	219
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		38,8	40,8	123,9	1098
полдник 16.15-16.45	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Конфеты шоколадные 2 шт.	41,44	4	4,7	37,3	283,3
	итого за полдник		7,6	8,3	60,1	418,3
ужин 19.00-19.30	Салат из сырых овощей	100	0,7	6,1	3,3	71
	Рыба запеченная по-русски	350	26,4	22	21,2	284
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		38,4	29,4	126,8	853
2 ужин	Яблоко свежее	181,31	1,5	0	30	80
Итого за день:			121,2	119	495,5	3569,3

руб.	коп.
338	94

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина