

Меню приготавливаемых блюд на 21 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	100	10,5	15,3	1,8	186	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	50/12/10	13,8	17	37,5	309	3-2004
	итого за завтрак		27,9	35,9	62,1	630	
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Конфеты шоколадные	40	1,16	4,28	30,6	158	
	Банан	240	1,1	0,26	10	138	147-2011
	итого за 2 завтрак		2,76	4,54	49,7	374	
обед 13.30-14.00	Салат "Степной"	80	1,2	4,8	5,9	71	311-2004
	Суп картофельный с клецками	250	2,1	2,8	14,4	93	38-2001
	Биточек мясной	100	14,5	12	12,8	218	451-2004
	Капуста тушеная	150	4,3	6,5	18,8	151	534-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	66	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		31,7	27,1	140,8	930	
полдник 16.15-16.45	Ряженка	236,8	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирожки печеные с яблоком	100	4,5	3,7	30,2	172	738-2004
	итого за полдник		10,1	3,8	46,6	263	
ужин 19.00-19.30	Салат из квашеной капусты	80	1,2	3,6	5,6	61	45-2004
	Кнели рыбные припущенные	60	16,3	8,8	4,8	164	5-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	100	4,6	5,9	42,7	246	297-2004
	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,38	2004
	Хлеб пшеничный	66	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		29,36	19,26	121,96	783,38	
2 ужин	Груша свежая	174	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			102,42	91,2	435,86	3110,38	

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова

руб.	коп.
340	32

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на **21 апреля 2023г.**

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5							
завтрак 7.40-8.10	Омлет натуральный	120	13,1	18,2	2,2	225	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом и сыром	100/15/12	19,8	33	40	450	3-2004
	итого за завтрак		36,5	54,8	65	810	
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	212,5	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Конфеты шоколадные	35,6	1,16	4,28	30,6	158	
	Банан	235,9	2,2	0	33,6	150	144-2011
	итого за 2 завтрак		3,86	4,28	73,3	386	
обед 13.30-14.00	Салат "Степной"	100	1,5	6	7,3	89	311-2004
	Суп картофельный с клецками	300	2,5	3,4	17,3	111	38-2001
	Биточек мясной	120	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Капуста тушеная	300	5	7,5	21,7	173	534-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	64	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		41,5	34,8	190,2	1218	
полдник 16.15-16.45	Ряженка	236,6	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Пирожки печеные с яблоком	100	5	3,8	37,2	204	738-2004
	итого за полдник		10,6	3,9	53,6	295	
ужин 19.00-19.30	Салат из квашеной капусты	100	1,5	4,5	7	76	45-2004
	Кнели рыбные припущенные	120	19,5	11,3	5,8	203	5-2004
	Каша рисовая рассыпчатая	160	5,2	6,8	49,1	283	297-2004
	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	21,36	86,38	2004
	Хлеб пшеничный	64	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		38,96	24,16	170,36	1042,38	
2 ужин	Груша свежая	173,3	0,6	0,6	14,7	130	338-2011
Итого за день:			132,02	122,54	567,16	3881,38	

руб.	коп.
376	56

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Г.В. Жуйкова