

Меню приготавливаемых блюд на 21 мая 2023г.

Школа КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	221	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		14,3	26,9	69,2	556	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Сушка	26	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		4,5	5,1	33,1	219	
обед 13.30-15.00	Салат из солёных огурцов с луком	90	2,3	4,5	2,4	61	37-2004
	Суп крестьянский с крупой	250/10	2,4	6,4	11,7	115	134-2004
	Картофель отварной с маслом	200/5	7,9	9,2	27,7	368	203-2004
	Тефтели из говядины	100/35	18,3	26	20,7	390	461-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		38,2	47,1	137,6	1269	
полдник 16.15-16.45	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Конфеты шоколадные	34	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за полдник		1,16	4,28	30,6	158	
ужин 18.45-19.30	Рыба припущенная	90	21,2	6,3	0,4	143	371-2004
	Макаронные изделия отварные	150/5	7,3	6,6	24,5	162	332-2004
	Салат "Пёстрый"	80	0,8	3,6	7,8	66	31-2003
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
итого за ужин		36,7	17,4	93,9	680		
2 ужин	Банан	236,6	1,1	0,26	10	138	147-2011
Итого за день:			95,96	101,04	374,4	3020	

Стоимость питания

руб.	коп.
370	34

Ответственный за составление меню:

Медсестра 

Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на 21 мая 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 7							
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223	311-2004
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135	693-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		24,7	31,4	84,5	765	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Сушка	26	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		4,5	5,1	33,1	219	
обед 13.30-15.00	Салат из солёных огурцов с луком	100	2,8	4,9	2,9	70	37-2004
	Суп крестьянский с крупой	300/12	2,9	7,3	14	134	134-2004
	Картофель отварной с маслом	230/5	8,5	9,8	31,9	393	203-2004
	Тефтели из говядины	100/35	24,4	34,6	27,4	518	461-2004
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109	381-2003
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		51,4	58,2	190,9	1618	
полдник 16.15-16.45	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Конфеты шоколадные	34	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за полдник		1,16	4,28	30,6	158	
ужин 18.45-19.30	Рыба припущенная	100	23,5	7	0,4	158	371-2004
	Макаронные изделия отварные	180/6	8,4	7,6	51,1	301	332-2004
	Салат "Пёстрый"	100	1	7,9	9,7	83	31-2003
	Чай с вареньем	200	0,2	0	13,7	83	684-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		45,8	24	162	1019	
2 ужин	Банан	236,25	2,2	0	33,6	150	144-2011
Итого за день:			129,76	122,98	534,7	3929	

Стоимость питания

руб.	коп.
315	54

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина