

УТВЕРЖДАЮ

Директор


 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

22 февраля 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5	7,3	20	170
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200
	итого за завтрак		14,3	26,9	69,2	505
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Яблоко свежее	157	1,5	0	30	80
	Пряники 2 шт.	70,56	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		8,5	7,8	85,2	472,3
обед 13.30-14.00	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	47
	Рассольник Домашний со сметаной	250/13	2,4	5,7	13,9	118
	Азу	75/50	21,7	26,1	3,3	335
	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	9,5	8,7	38,2	264
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	116	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		43,9	44,7	149,6	1208
полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Печенье 2 шт.	36,5	4	4,7	37,3	283,3
	итого за полдник		4,2	4,7	51	336,3
ужин 19.00-19.30						
	итого за ужин		0	0	0	0
2 ужин						
Итого за день:			70,9	84,1	355	2521,6

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
236	81

УТВЕРЖДАЮ

Директор

 Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

22 февраля 2024г.

Школа

КОГБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4						
завтрак 7.40-8.10	Каша овсяная молочная жидкая	200/5	6,7	9,8	27	223
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407
	итого за завтрак		24,7	31,4	84,5	765
2 завтрак 11.30-12.00	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109
	Яблоко свежее	156,97	1,5	0	30	80
	Пряники 2 шт.	74,85	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		8,5	7,8	85,2	472,3
обед 13.30-14.00	Салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	58
	Рассольник Домашний со сметаной	300/14	2,8	6,5	16,7	138
	Азу	75/50	28,9	34,8	4,4	596
	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	10,9	8,9	53,9	303
	Компот из сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171
	Хлеб пшеничный	116,08	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	107,69	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		54,8	55,5	181,7	1593
полдник 16.15-16.45	Чай с сахаром	200	0,2	0	13,7	53
	Печенье 2 шт.	36,75	4	4,7	37,3	283,3
	итого за полдник		4,2	4,7	51	336,3
ужин 19.00-19.30						
	итого за ужин		0	0	0	0
2 ужин						
Итого за день:			92,2	99,4	402,4	3166,6

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



руб.

283

коп.

58

Л.Г. Лопатина