

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на **22 апреля 2023г.**

Школа

**КОГОБУ ШИ ОБЗ с. Успенское Слободского района**Возрастная категория: **7-11 лет**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 6</b>							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный	150/35	19,2	10,2	50	360	349-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>27,9</b>	<b>29,3</b>	<b>94,3</b>	<b>669</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7,15</b>	<b>9,27</b>	<b>43,5</b>	<b>278,6</b>	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	80	1,68	5,8	8,2	92	45-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	15	5,6	7,3	88	124-2004
	Котлета мясная	100	14,5	12	12,8	218	451-2004
	Пюре розовое	180	4,9	8,4	34,5	173	759-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>45,68</b>	<b>32,8</b>	<b>151,7</b>	<b>968</b>	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	200	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	37,8	2,7216	4,0824	26,838	153,468	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,3216</b>	<b>4,1824</b>	<b>43,238</b>	<b>244,468</b>	
ужин 19.00-19.30	Салат картофельный с зеленым горошком	80	2,6	8	7,4	113	52-2004
	Голубцы ленивые	220/40	6,8	5,3	6,3	100	160-2004
	Сок фруктовый	230	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>17,1</b>	<b>14,2</b>	<b>70,3</b>	<b>517</b>	
2 ужин	Яблоко	247	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>106,5516</b>	<b>90,1524</b>	<b>412,838</b>	<b>2724,068</b>	

руб.

коп.

517

30

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

## Меню приготавливаемых блюд на 22 апреля 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 1 День 6</b>							
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный	310/36	25,7	13,7	66,7	488	349-2004
	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Бутерброд с маслом	80/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	<b>итого за завтрак</b>		<b>43,1</b>	<b>34,8</b>	<b>119,3</b>	<b>1004</b>	
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Гренки	50	5,65	7,67	27,7	197,6	111-1983
	<b>итого за 2 завтрак</b>		<b>7,15</b>	<b>9,27</b>	<b>43,5</b>	<b>278,6</b>	
обед 13.30-14.00	Икра овощная (свекла)	120	2,1	7,3	10,3	115	45-2004
	Щи из свежей капусты с картофелем	300/14	2,5	6,4	8,7	102	124-2004
	Котлета мясная	100	17,4	16,3	15,4	280	451-2004
	Пюре розовое	250	6,9	9,6	38,9	199	759-2004
	Компот из смеси сухофруктов	200	2,4	0,1	41,4	171	639-2004
	Хлеб пшеничный	58	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за обед</b>		<b>44</b>	<b>41,2</b>	<b>201,8</b>	<b>1261</b>	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	213,33	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Печенье	37,93	2,73096	4,09644	26,9303	153,9958	001-2004
	<b>итого за полдник</b>		<b>8,33096</b>	<b>4,19644</b>	<b>43,3303</b>	<b>244,9958</b>	
ужин 19.00-19.30	Салат картофельный с зеленым горошком	120	3,2	10	9,3	141	52-2004
	Голубцы ленивые	250/50	8,3	6,5	7,7	122	160-2004
	Сок фруктовый	241,33	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	58	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	<b>итого за ужин</b>		<b>24,7</b>	<b>18</b>	<b>113,2</b>	<b>735</b>	
2 ужин	Яблоко	247,47	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
<b>Итого за день:</b>			<b>127,68096</b>	<b>107,86644</b>	<b>530,9303</b>	<b>3570,5958</b>	

руб.

464

коп.

39

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина