

Меню приготавливаемых блюд на 22 мая 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,6	6,4	24,3	174	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		11,8	24	66,5	455	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Банан	229,33	1,1	0,26	10	138	147-2011
	Конфеты шоколадные	35,2	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		5,26	7,64	58,5	405	
обед 13.30-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171	29-1994
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,6	18,9	111	140-2004
	Плов из курицы	250	23,8	24,3	40,2	479	492-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		38,7	41	144,9	1086	
полдник 16.00-16.30	Йогурт	175	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Лепешка сметанная	60	4,7	6,1	30,2	196	89-2002
	итого за полдник		10,3	6,2	46,6	287	
ужин 18.45-19.30	Запеканка из творога с повидлом	150/20	28,3	21	44,4	400	366-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	80/30	19,7	12,1	3,8	203	382-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		55,7	34	104,8	907	
2 ужин	Яблоко	139,71	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			122,16	113,24	431,1	3187	

Стоимость питания

руб.	коп.
315	54

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора

Р.А. Гордеева

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

22 мая 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша молочная "Дружба"	200/5	6,1	8,5	32,4	232	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		22	28,1	82,9	720	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Мандарин	93,33	0,8	0,2	7,5	38	
	Конфеты шоколадные	35,18	1,16	4,28	30,6	158	
	итого за 2 завтрак		4,96	7,58	56	305	
обед 13.30-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189	29-1994
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	3,1	22,6	134	140-2004
	Плов из курицы	300	29,5	30	47,3	581	492-2004
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		51,1	49,3	196,7	1397	
полдник 16.00-16.30	Йогурт	176,28	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Лепешка сметанная	90	7	9,2	45,3	294	89-2002
	итого за полдник		12,6	9,3	61,7	385	
ужин 18.45-19.30	Запеканка из творога с повидлом	220/30	52,8	48	74	665	366-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	100/40	24,8	15,3	4,8	256	382-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		90,8	64,8	175	1393	
2 ужин	Яблоко	139,6	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			181,86	159,48	582,1	4247	

Стоимость питания

руб.	коп.
359	20

Ответственный за составление меню:

Медсестра

Л.Г. Лопатина