

Н.В. Усатова

Меню приготавливаемых блюд на

23 января 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,46	7,47	25,2	193
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	50/15	5,7	16	26,4	200
	итого за завтрак		14,76	27,07	74,4	528
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Гренки с сыром	30	4,7	4,8	17,58	132
	Конфеты шоколадные 2 шт.	35	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		10,2	11,1	70,68	496,3
обед 13.30-14.00	Салат Здоровье	80	1,3	5,9	4,6	76
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,7	4,2	19,5	144
	Рагу овощное с мясом	220	19,6	24	16,5	335
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
итого за обед		34,81	35	126,26	969,31	
полдник 16.15-16.45	Йогурт	200	5,6	0,1	16,4	91
	Булочка Домашняя	50	3,5	5,9	26,7	174
	итого за полдник		9,1	6	43,1	265
ужин 19.00-19.30	Салат Витаминный	80	1,2	3,6	8,6	71
	Котлета рыбная	50	11,9	9,1	10,3	172
	Пюре розовое	200	4,9	8,4	34,5	173
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
итого за ужин		25,7	22	111,8	767	
2 ужин	Банан	200	1,5	0	30	80
Итого за день:			96,07	101,17	456,24	3105,61

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
334	75

Директор
Усатова

Н.В. Усатова

Приложение №8
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на

23 января 2024г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2						
завтрак 7.40-8.10	Каша пшеничная молочная жидкая	200/6	7,3	8,9	33,7	245
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407
	итого за завтрак		25,3	30,5	91,2	787
2 завтрак 11.30-12.00	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81
	Гренки с сыром	50	7,8	8	29,3	220
	Конфеты шоколадные 2 шт.	35	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		13,3	14,3	82,4	584,3
обед 13.30-14.00	Салат Здоровье	100	1,6	7,1	5,7	92
	Суп картофельный с бобовыми	300	8,1	5	23,4	172
	Рагу овощное с мясом	250	22,3	34	18,7	380
	Кисель абрикосовый	200	0,01	0	36,36	141,31
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		40,91	47,3	145,06	1112,31
полдник 16.15-16.45	Йогурт	200	5,6	0,1	16,4	91
	Булочка Домашняя	75	5,3	8,8	30	261
	итого за полдник		10,9	8,9	46,4	352
ужин 19.00-19.30	Салат Витаминный	100	1,5	4,6	10,8	89
	Котлета рыбная	100	14,9	11,4	12,9	215
	Пюре розовое	230	6,9	9,6	38,9	199
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Хлеб пшеничный	40	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		32,7	26,8	132,6	908
2 ужин	Банан	200	1,5	0	30	80
Итого за день:			124,61	127,8	527,66	3823,61

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер

Л.Г. Лопатина

Л.Г. Лопатина

руб.	коп.
391	10