

Меню приготавливаемых блюд на

23 ноября 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4						
завтрак 7.40-8.10	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком повидлом	200/45	25,7	13,7	66,7	488
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	50/12/15	13,8	17	37,5	309
	итого за завтрак		43,1	34,3	127	932
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Банан	212,76	1,5	0	30	80
	Приники 2 шт.	72,3	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		6	4,7	76,4	441,3
обед 13.30-14.00	Салат из свежих помидоров	80	0,7	3,2	3,5	47
	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/12	3,4	6,7	15,7	126
	Азу	75/50	21,7	26,1	3,3	335
	Каша гречневая рассыпчатая	150/5	9,5	8,7	38,2	264
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за обед		42,6	45,7	137,6	1154
полдник 16.15-16.45	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116
	Ватрушка с картофелем	80	5,3	3,3	28,7	167
	итого за полдник		11,1	9,8	37,7	283
	Салат из белокачанной напусты	80	1,5	3,6	7,4	67
	Рыба припущенная	50	21,2	6,3	0,4	143
	Картофель отварной с маслом	200/5	7,9	9,2	27,7	368
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107
	итого за ужин		38	20,1	98,7	906
2 ужин	Яблоко	90,2	1,5	0	30	80
Итого за день:			142,3	114,6	507,4	3796,3

руб.	коп.
430	70

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер



Л.Г. Лопатина

Меню приготавливаемых блюд на

23 ноября 2023г.

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4						
завтрак 7.40- 8.10	Пудинг из творога запеченный со сгущенным молоком повидлом	250/45	32,1	17,1	83,3	609
	Какао с молоком	200	3,6	3,6	22,8	135
	Бутерброд с маслом и сыром	100/12/15	19,8	33	40	450
	итого за завтрак		55,5	53,7	146,1	1194
2 завтрак 11.30-12.00	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78
	Банан	212,78	1,5	0	30	80
	Приники 2 шт.	72,36	4	4,7	37,3	283,3
	итого за 2 завтрак		6	4,7	76,4	441,3
обед 13.30- 14.00	Салат из свежих помидоров	100	0,9	4	4,4	58
	Рассольник Ленинградский со сметаной	300/15	4,8	9,5	18,8	167
	Азу	75/50	28,9	34,8	4,4	596
	Каша гречневая рассыпчатая	180/6	10,9	8,9	53,9	303
	Кисель из яблок	200	0,1	0,1	27,6	109
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	100	5,1	0,9	34,8	161
	итого за обед		54,5	58,5	170	1560
полдник 16.15-16.45	Молоко кипяченое	200	5,8	6,5	9	116
	Ватрушка с картофелем	100	6,5	4	35,9	208
	итого за полдник		12,3	10,5	44,9	324
	Салат из белокачанной капусты	100	1,9	4,5	9,2	84
	Рыба припущенная	100	23,5	7	0,4	158
	Картофель отварной с маслом	230/5	8,5	9,8	31,9	393
	Чай с лимоном	200	0,2	0,1	13,9	55
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	26,1	166
	Хлеб ржан-пшеничный	50	5,1	0,9	34,8	161
	итого за ужин		43	22,6	116,3	1017
2 ужин	Яблоко	90,26	1,5	0	30	80
Итого за день:			172,8	150	583,7	4616,3

Стоимость питания

Ответственный за составление меню:

Фельдшер *Р*

руб.

497

коп.

55

Л.Г. Лопатина