

Меню приготавливаемых блюд на **24 апреля 2023г.**

Школа

КОГОБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша молочная "Дружба"	150	4,6	6,4	24,3	174	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	50/10	5,7	16	26,4	200	3-2004
	итого за завтрак		11,8	24	66,5	455	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Мандарин	99,1	0,8	0,2	7,5	38	
	Сушка	26,61	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		5,3	5,3	40,6	257	
обед 13.30-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	90	4,8	13,1	12,9	171	29-1994
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,6	18,9	111	140-2004
	Кура отварная	90	14,2	12	0,2	165	82-2004
	Пюре розовое	150	4,9	8,4	34,5	173	759-1983
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за обед		34	37,1	139,4	945	
полдник 16.00-16.30	Йогурт	187	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Лепешка сметанная	90	4,7	6,1	30,2	196	89-2002
	итого за полдник		10,3	6,2	46,6	287	
ужин 18.45-19.30	Запеканка из творога	200/30	28,3	21	44,4	400	366-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	40/30	19,7	12,1	3,8	203	382-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	3,8	0,3	24,3	119	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	50	3,4	0,6	23,2	107	148-2004
	итого за ужин		55,7	34	104,8	907	
2 ужин	Яблоко	152	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			117,5	107	407,7	2898	

Стоимость питания

руб.	коп.
347	66

Ответственный за составление меню:

Медсестра



Л.Г. Лопатина

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Н.В. Усатова

Приложение №8

к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на 24 апреля 2023г.

Школа

КОГБУ ШИ ОВЗ с. Успенское Слободского района

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
завтрак 7.40-8.10	Каша молочная "Дружба"	200	6,1	8,5	32,4	232	311-2004
	Чай с молоком	200	1,5	1,6	15,8	81	685-2004
	Бутерброд с маслом	100/15	14,4	18	34,7	407	3-2004
	итого за завтрак		22	28,1	82,9	720	
2 завтрак 09.50-11.20	Кофейный напиток на молоке	200	3	3,1	17,9	109	692-2004
	Мандарин	99,2	0,8	0,2	7,5	38	
	Сушка	26,69	1,5	2	15,2	110	005-2004
	итого за 2 завтрак		5,3	5,3	40,6	257	
обед 13.30-15.00	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,4	14,6	14,3	189	29-1994
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,3	3,1	22,6	134	140-2004
	Кура отварная	120	16,6	14	0,3	193	82-2004
	Пюре розовое	300	6,9	9,6	38,9	199	759-1983
	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	25,4	99	631-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за обед		45,1	42,9	188,6	1208	
полдник 16.00-16.30	Йогурт	187,71	5,6	0,1	16,4	91	311-2004
	Лепешка сметанная	90	7	9,2	45,3	294	89-2002
	итого за полдник		12,6	9,3	61,7	385	
ужин 18.45-19.30	Запеканка из творога	220/41	52,8	48	74	665	366-2004
	Рыба, запеченная с яйцом	50/40	24,8	15,3	4,8	256	382-2004
	Сок фруктовый	200	0,5	0	9,1	78	399-2004
	Хлеб пшеничный	75	7,6	0,6	52,3	233	147-2004
	Хлеб ржан-пшеничный	75	5,1	0,9	34,8	161	148-2004
	итого за ужин		90,8	64,8	175	1393	
2 ужин	Яблоко	152,11	0,4	0,4	9,8	47	147-2011
Итого за день:			176,2	150,8	558,6	4010	

Стоимость питания

руб.	коп.
373	27

Ответственный за составление меню:

Медсестра 

Л.Г. Лопатина